

25 赤口

☎ …休日当番医  
 📞 …いやしの里診療所  
 🏠 …休館日  
 🌙 …夜休館

26 先勝

27 友引

**志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)**  
 診療時間  
 月曜～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時  
 ※ただし7月1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)、29日(土)の  
 午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。  
 ☎054(644)0099

28 先負

2 先勝

☎ 加納医院  
 島田市牛尾471-2  
 0547-45-3038

★ B&G

3 友引

📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/13:00～14:00  
 📞 循環器遠隔外来(要予約)  
 14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

4 先負

📞 休診

5 仏滅

定例乳幼児相談  
 9:30～11:00 山村開発センター  
 健康づくり相談  
 13:30～15:00 山村開発センター  
 📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00

9 友引

☎ 上長尾田澤内科医院  
 川根本町上長尾915-5  
 0547-56-1800

★ B&G

10 先負

📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/13:00～14:00

🏠 文化会館・B&G

11 仏滅

📞 休診

12 大安

📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00

16 先負

☎ 本川根診療所  
 川根本町千頭1147-1  
 0547-59-2555

🏠 文化会館・B&G

17 仏滅  
海の日

📞 休診  
 ☎ 坂井医院  
 島田市金谷都町10-1  
 0547-45-2069

🏠 文化会館・B&G

18 赤口

ことばの相談(要予約)  
 山村開発センター  
**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30 山村開発センター  
 📞 休診

🏠 文化会館・B&G

19 先勝

**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30  
 徳山コミュニティ防災センター  
 📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00

23 大安

☎ 金谷平成クリニック  
 島田市島534-1  
 0547-54-5963

★ B&G

24 赤口

**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30 山村開発センター  
 📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/13:00～14:00  
 📞 循環器遠隔外来(要予約)  
 14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

25 先勝

**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30 山村開発センター  
 すくすく相談(要予約)  
 山村開発センター  
 📞 休診

26 友引

**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30 崎平地区集会所  
**榛原医師会健康診査**  
 13:00～14:00  
 徳山コミュニティ防災センター  
 📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00

30 赤口

☎ さくらい整形外科  
 島田市金谷根岸町140-15  
 0547-47-1500

31 先勝

健康づくり相談  
 9:30～10:30 千頭東会館  
**榛原医師会健康診査**  
 13:00～14:00 地名集会所  
 📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/13:00～14:00

🏠 文化会館・B&G

📞 榛原歯科医師会からの  
 一言アドバイス

奥歯を上手に磨くコツは、  
 ななめ45度！

奥歯を磨く時は、歯ブラシ  
 の毛先をあてて、ほっぺた側  
 にグッと歯ブラシを引っ張り  
 ます。奥歯に対してななめ  
 45度に当てるのがコツです。  
 健康福祉課 ☎(56)2224

📞 健康づくりひとくちメモ

健診・各種検診  
 開始！

特定健診・後期高齢者健  
 診・生活習慣病予防健診・そ  
 の他各種検診が始まりました。  
 体の健康づくりに必要な健  
 診となります。内容を確認し、  
 お近くの会場にてぜひ受診し  
 てください。

29 仏滅

30 大安

1 赤口

📞 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

6 大安

📞 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00

7 赤口

📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00

8 先勝

📞 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

13 赤口

ふれあいママ教室(要予約)  
 10:00～11:30 生活改善センター  
 📞 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00  
 📞 糖尿病・内分泌遠隔外来  
 (要予約)  
 14:00～17:00

14 先勝

📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00  
 📞 脊椎遠隔外来(要予約)  
 14:00～17:00

15 友引

📞 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

20 友引

あそびの教室 10:00～11:30  
 子育て支援施設こもれび  
**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30  
 徳山コミュニティ防災センター  
 📞 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00

21 先負

**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30  
 徳山コミュニティ防災センター  
**乳がん・子宮頸がん検診**  
 9:15～11:30 山村開発センター  
 📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00

22 仏滅

📞 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

27 先負

**静岡厚生病院健康診査**  
 8:45～10:30 奥泉集会所  
 📞 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00  
 📞 糖尿病・内分泌遠隔外来  
 (要予約)  
 14:00～17:00

28 仏滅

2歳児・2歳6か月児歯科検診  
 12:50～13:15 山村開発センター  
 📞 遠隔外来(要予約)・一般外来  
 9:00～10:00/14:00～17:00

29 大安

📞 一般外来 9:00～12:00

**各種相談**

▶精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】  
 7月4日/19日 13:30～(断酒会)  
 中部健康福祉センター(藤枝市)  
 ☎054(644)9281

▶「行政相談」・  
 社会福祉協議会「よろず相談」  
 7月19日(水) 9:00～11:30  
 山村開発センター

▶ひきこもり相談【要予約】  
 祝日を除く毎週  
 (月)(水)9:00～15:00  
 (金) 9:00～12:00  
 中部健康福祉センター福祉課  
 ☎054(644)9281

▶☎ 休日当番医の情報  
 (一社)榛原医師会HP  
 http://www.haibara-med.or.jp/  
 ▶📞 いやしの里診療所  
 ☎(59)2102  
 ▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)  
 ひだまり(藤川) ☎(57)2231  
 こもれび(地名) ☎(56)2700

特定感染症(エイズ等) 7月 6日(木) 18:00～19:30 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。  
 検査のご案内【要予約】 7月20日(木) 9:15～11:00 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

7 2023  
**くらしの  
 カレンダー**

健康カレンダー・休日当番医・施設の  
 予定などは、予告なく変更する場  
 合があります。確認のうえお出かけください。

**役場本庁** 代表番号 ☎56-1111

**1F 税務住民課**  
 税務室 ☎56-2223  
 戸籍住民室 ☎56-2222  
**くらし環境課** ☎56-2236  
**健康福祉課** ☎56-2224  
**高齢者福祉課**  
 長寿介護室 ☎56-2234  
 地域包括ケア推進室  
 ☎56-2225  
**建設課** ☎56-2227  
**会計課** ☎56-2228  
**2F 総務課** ☎56-2220  
**経営戦略課** ☎56-2221  
**デジタル推進課** ☎56-2232  
**産業振興課** ☎56-2226  
**3F 議会事務局** ☎56-2229

**総合支所** 代表番号 ☎59-3111  
 ほか

**1F 観光交流課** ☎58-7077  
**教育総務課** ☎58-2555  
**社会教育課** ☎58-7080

**文化会館** ☎59-3106  
**本川根B&G海洋センター**  
 ☎59-3332  
**山村開発センター**  
 ☎56-2231

**今月の納期**

各種使用料・保険料などは  
 7月31日(月)までに  
 納めてください。  
 納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納  
 税が難しい方は、特例による猶予制  
 度がありますので、ご相談ください。  
 税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。