

**26** 赤口

☎ …休日当番医  
 ☎ …いやしの里診療所  
 ☎ …休館日  
 ☎ …夜休館

**27** 先勝

**志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)**  
 診療時間  
 月曜～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時  
 ※ただし4月1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)、29日(土)の  
 午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。  
 ☎054(644)0099

**28** 友引

**29** 先負

**2** 先勝

☎ 平井医院  
 島田市金谷本町1945  
 0547-46-2236

☎ B&G

**3** 友引

☎ 整形外来  
 10:00～12:00/14:00～16:00

☎ 文化会館・B&G

**4** 先負

☎ 休診

**5** 仏滅

定例乳幼児相談  
 (受付時間9:30～11:00)  
 山村開発センター  
 ☎ 一般外来 14:00～17:00

**9** 友引

☎ 金谷眼科  
 島田市金谷扇町3639  
 0547-45-0010

☎ B&G

**10** 先負

☎ 整形外来  
 10:00～12:00/14:00～16:00

☎ 文化会館・B&G

**11** 仏滅

☎ 休診

**12** 大安

健康づくり相談  
 (受付時間13:30～15:00)  
 山村開発センター  
 ☎ 一般外来 14:00～17:00

**16** 先負

☎ 加納医院  
 島田市牛尾471-2  
 0547-45-3038

☎ 文化会館・B&G

**17** 仏滅

☎ 整形外来  
 10:00～12:00/14:00～16:00

☎ 文化会館・B&G

**18** 大安

ことばの相談(要予約)  
 山村開発センター  
 特設人権相談所 13:00～16:00  
 文化会館2階 第2和室  
 ☎ 休診

**19** 赤口

☎ 一般外来 14:00～17:00

**23** 赤口

☎ 上長尾田澤内科医院  
 川根本町上長尾915-5  
 0547-56-1800

☎ B&G

**24** 先勝

☎ 整形外来  
 10:00～12:00/14:00～16:00

☎ 文化会館・B&G

**25** 友引

すくすく相談(要予約)  
 山村開発センター  
 ☎ 休診

**26** 先負

健康づくり相談  
 (受付時間9:15～10:00)  
 文化会館  
 定例乳幼児相談  
 (受付時間10:00～11:30)  
 文化会館  
 ☎ 一般外来 14:00～17:00

**30** 先負

☎ 坂井医院  
 島田市金谷都町10-1  
 0547-45-2069

☎ 文化会館・B&G

**1** 友引

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

**よく噛むことで、  
お腹がいっぱい。**  
 良く噛んで食べることで、  
 脳が「お腹がいっぱいになった」  
 という信号を身体に送ります。  
 これにより、食べ過ぎや太り  
 すぎを防ぐことができます。  
 健康福祉課 ☎(56)2224

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

**健康づくりひとくちメモ**  
**健(検)診及び予防接種等の  
希望調査の実施について**  
 令和5年度における各種健  
 診及び各種がん検診とインフ  
 ルエンザ予防接種の希望調査  
 票を全世帯に郵送します。記  
 入後は班(組)長様宅への提  
 出についてご協力ください。

**30** 仏滅

**31** 大安

**1** 赤口

☎ 一般外来 9:00～12:00

☎ B&G

**6** 大安

☎ 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00  
 ☎ 循環器遠隔外来(要予約)  
 14:00～17:00

**7** 赤口

☎ 一般外来  
 10:00～12:00/14:00～17:00

**8** 先勝

☎ 一般外来 9:00～12:00

☎ B&G

**13** 赤口

あそびの教室  
 (受付時間 10:00～11:30)  
 山村開発センター  
 ☎ 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00  
 ☎ 糖尿病・内分泌遠隔外来  
 (要予約)  
 14:00～17:00

**14** 先勝

☎ 一般外来  
 10:00～12:00/14:00～17:00  
 ☎ 脊椎遠隔外来(要予約)  
 14:00～17:00

**15** 友引

☎ 一般外来 9:00～12:00

☎ B&G

**20** 先負

☎ 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00  
 ☎ 循環器遠隔外来(要予約)  
 14:00～17:00

**21** 仏滅

☎ 一般外来  
 10:00～12:00/14:00～17:00

**22** 大安

☎ 一般外来 9:00～12:00

☎ B&G

**27** 仏滅

☎ 一般外来  
 9:00～12:00/14:00～17:00

**28** 大安

2歳児・2歳6カ月児歯科検診  
 (受付時間 12:50～13:15)  
 山村開発センター  
 1歳6か月児・3歳児健康診査  
 (受付時間12:50～13:15)  
 山村開発センター  
 ☎ 一般外来  
 10:00～12:00/14:00～17:00

**29** 赤口  
 昭和の日

☎ 休診  
 ☎ 本川根診療所  
 川根本町千頭1147-1  
 0547-59-2555

☎ B&G

# 4 2023 暮らしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の  
 予定などは、予告なく変更する場合が  
 あります。確認のうえお出かけください。

- 役場本庁** 代表番号 ☎56-1111
- 1F 税務住民課**  
 税務室 ☎56-2223  
 戸籍住民室 ☎56-2222  
**くらし環境課** ☎56-2236  
**健康福祉課** ☎56-2224  
**高齢者福祉課**  
 長寿介護室 ☎56-2234  
 地域包括ケア推進室  
 ☎56-2225  
**建設課** ☎56-2227  
**会計課** ☎56-2228  
**2F 総務課** ☎56-2220  
**経営戦略課** ☎56-2221  
**デジタル推進課** ☎56-2232  
**産業振興課** ☎56-2226  
**3F 議会事務局** ☎56-2229

- 総合支所** 代表番号 ☎59-3111  
 ほか
- 1F 観光交流課** ☎58-7077  
**教育総務課** ☎58-2555  
**社会教育課** ☎58-7080
- 文化会館** ☎59-3106  
**本川根B&G海洋センター**  
 ☎59-3332  
**山村開発センター**  
 ☎56-2231

**今月の納期**

各種使用料・保険料などは  
**4月28日(金)までに  
 納めてください。**  
 納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納  
 税が難しい方は、特例による猶予制  
 度がありますので、ご相談ください。  
 税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

**各種相談**

- ▶「行政相談」・  
**社会福祉協議会「よろず相談」**  
 4月19日(水) 9:00～11:30  
 文化会館
- ▶**精神保健福祉総合相談(精神保  
 健・断酒など)【要予約】**  
 4月4日(火) 13:30～(断酒会)  
 中部健康福祉センター(藤枝市)  
 ☎054(644)9281
- ▶**ひきこもり相談【要予約】**  
 祝日を除く毎週(月)(火)  
 9:00～16:00 藤枝総合庁舎  
 中部健康福祉センター福祉課  
 ☎054(644)9281
- ▶☎ **休日当番医の情報**  
 (一社)榛原医師会HP  
[http://www.haibara-med.  
 or.jp/](http://www.haibara-med.or.jp/)
- ▶☎ **いやしの里診療所**  
 ☎(59)2102
- ▶**子育て支援施設**(日・月・祝日休館)  
 ひだまり(藤川) ☎(57)2231  
 こもれび(地名) ☎(56)2700