

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安 定例乳幼児相談 (受付時間9:30~11:00) 山村開発センター 健康づくり相談 (受付時間13:30~15:00) 山村開発センター ① 一般外来 14:00~17:00	2 赤口 ① 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ② 循環器遠隔外来 (要予約) 14:00~17:00	3 先勝 乳幼児発達相談(要予約) 藤枝総合庁舎 ① 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00	4 友引 ① 一般外来 9:00~12:00 B&G
5 先負 平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 B&G	6 仏滅 ① 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 文化会館・B&G	7 大安 特設人権相談所 13:00~16:00 山村開発センター2階 小会議室 ① 休診	8 赤口 ① 一般外来 14:00~17:00	9 先勝 ① 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ② 糖尿病・内分泌遠隔外来 (要予約) 14:00~17:00	10 友引 ① 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 ② 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00	11 先負 建国記念の日 ① 休診 加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 B&G
12 仏滅 上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800 文化会館・B&G	13 大安 ① 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 文化会館・B&G	14 赤口 ① 休診	15 先勝 ① 一般外来 14:00~17:00	16 友引 あそびの教室 (受付時間10:00~11:30) 山村開発センター ① 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ② 循環器遠隔外来(要予約) 14:00~17:00	17 先負 ① 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00	18 仏滅 ① 一般外来 9:00~12:00 B&G
19 大安 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 文化会館・B&G	20 友引 ① 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 文化会館・B&G	21 先負 ことばの相談(要予約) 山村開発センター ① 休診	22 仏滅 健康づくり相談 (受付時間9:15~10:00) 文化会館 定例乳幼児相談 (受付時間10:00~11:30) 文化会館 ① 一般外来 14:00~17:00	23 大安 天皇誕生日 ① 休診 坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069 B&G	24 赤口 1歳6ヶ月児・3歳児健康診査 (受付時間 12:50~13:15) 山村開発センター ① 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 文化会館・B&G	25 先勝 ① 一般外来 9:00~12:00 B&G
26 友引 金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963 B&G	27 先負 ① 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 文化会館・B&G	28 仏滅 すくすく相談(要予約) 山村開発センター ① 休診	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引

- ☎ … 休日当番医
- ① … いやしの里診療所
- 休 … 休館日
- ★ … 夜休館

# 2 2023 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

## 役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
  - 戸籍住民室 ☎56-2222
  - くらし環境課 ☎56-2236
  - 健康福祉課 ☎56-2224
  - 高齢者福祉課
  - 長寿介護室 ☎56-2234
  - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
  - 建設課 ☎56-2227
  - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
  - 情報政策課 ☎56-2232
  - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

## 総合支所 代表番号 ☎59-3111

- ほか
- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
  - 窓口業務室 ☎58-7070
  - 支所管理室 ☎58-7073
  - 教育総務課 ☎58-2555
  - 社会教育課 ☎58-7080
- 文化会館 ☎59-3106  
本川根B&G海洋センター ☎59-3332  
山村開発センター ☎56-2231


## 今月の納期

各種使用料・保険料などは  
2月28日(火)までに  
納めてください。  
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。  
税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

**志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)**  
診療時間  
月曜～金曜日 午後7時30分～10時  
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時  
※ただし2月4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。  
☎054(644)0099

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
 榛原歯科医師会からの  
一言アドバイス  
歯の合い言葉、8020運動とは？  
食事を美味しく楽しむために、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。楽しく食べるためにも、毎日の歯みがきと定期健診を心がけましょう。  
健康福祉課 ☎(56)2224

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
**健康づくりひとくちメモ**  
**歯周病検診、インフルエンザ予防接種について**  
 令和4年度歯周病検診(年度内に40、50、60、70歳になる方が対象)の検診期間とインフルエンザ予防接種の申込期間は、2月28日(火)までです。受けていない方は、お早めに受診ください。

**各種相談**

- ▶「行政相談」・**社会福祉協議会「よろず相談」**  
2月15日(水) 9:00~11:30  
文化会館
- ▶**精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】**  
2月15日(水) 13:30~(断酒会)  
中部健康福祉センター(藤枝市)  
☎054(644)9281
- ▶**ひきこもり相談【要予約】**  
祝日を除く毎週(月)(火)  
9:00~16:00 藤枝総合庁舎  
中部健康福祉センター福祉課  
☎054(644)9281
- ▶☎ **休日当番医の情報**  
(一社)榛原医師会HP  
<http://www.haibara-med.or.jp/>
- ▶① **いやしの里診療所**  
☎(59)2102
- ▶**子育て支援施設**(日・月・祝日休館)  
ひだまり(藤枝) ☎(57)2231  
こもれび(地名) ☎(56)2700