

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26 友引 ☞ …休日当番医 ☎ …いやしの里診療所 ☞ …休館日 ☞ …夜休館	27 先負	28 仏滅	1 大安 定例乳幼児相談 (受付時間9:30~11:00) 山村開発センター 健康づくり相談 (受付時間13:30~15:00) 山村開発センター ☎ 一般外来 14:00~17:00	2 赤口 ☎ 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ☎ 循環器遠隔外来 (要予約) 14:00~17:00	3 先勝 ☎ 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00	4 友引 ☎ 一般外来 9:00~12:00 ☞ B&G
5 先負 ☞ 大下医院 川根本町下長尾219-1 0547-56-0019 ☞ B&G	6 仏滅 ☎ 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 ☞ 文化会館・B&G	7 大安 ☎ 休診	8 赤口 ☎ 一般外来 14:00~17:00	9 先勝 ふれあいママ教室(要予約) (受付時間10:00~11:30) 子育て支援施設ひだまり ☎ 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ☎ 糖尿病・内分泌遠隔外来 (要予約) 14:00~17:00	10 友引 ☎ 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 ☎ 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00	11 先負 ☎ 一般外来 9:00~12:00 ☞ B&G
12 仏滅 ☞ さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500 ☞ B&G	13 大安 ☎ 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 ☞ 文化会館・B&G	14 赤口 ☎ 休診	15 先勝 ☎ 一般外来 14:00~17:00	16 友引 ☎ 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ☎ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00~17:00	17 先負 ☎ 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00	18 仏滅 ☎ 一般外来 9:00~12:00 ☞ B&G
19 大安 ☞ 鈴木内科医院 川根本町徳山826-1 0547-58-3100 ☞ 文化会館・B&G	20 赤口 ☎ 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 ☞ 文化会館・B&G	21 先勝 春分の日 ☎ 休診 ☞ すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 ☞ B&G	22 友引 ことばの相談(要予約) 山村開発センター ☎ 一般外来 14:00~17:00 ☞ 文化会館・B&G	23 先負 ☎ 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ☞ B&G	24 仏滅 2歳児・2歳6か月児歯科検診 (受付時間 12:50~13:15) 山村開発センター ☎ 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 ☞ 文化会館・B&G	25 大安 ☎ 一般外来 9:00~12:00 ☞ B&G
26 赤口 ☞ 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 ☞ B&G	27 先勝 健康づくり相談 (受付時間9:30~10:30) 千頭東会館 ☎ 整形外来 10:00~12:00/14:00~16:00 ☞ 文化会館・B&G	28 友引 すくすく相談(要予約) 山村開発センター ☎ 休診	29 先負	30 仏滅 あそびの教室 (受付時間10:00~11:30) B&G海洋センター ☎ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 ☎ 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00	31 大安 ☎ 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00	1 赤口

3 2023 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
 税務室 ☎56-2223
 戸籍住民室 ☎56-2222
 暮らし環境課 ☎56-2236
 健康福祉課 ☎56-2224
 高齢者福祉課
 長寿介護室 ☎56-2234
 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 建設課 ☎56-2227
 会計課 ☎56-2228
2F 総務課 ☎56-2220
 企画課 ☎56-2221
 情報政策課 ☎56-2232
 農林課 ☎56-2226
3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
ほか

- 1F 観光商工課** ☎58-7077
 支所管理局
 窓口業務室 ☎58-7070
 支所管理室 ☎58-7073
 教育総務課 ☎58-2555
 社会教育課 ☎58-7080

- 文化会館 ☎59-3106
 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
 山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
3月31日(金)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)

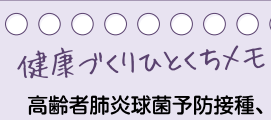
診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし3月4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099



榛原歯科医師会からの
一言アドバイス

足をしっかり下に着けて、
背筋もピン!

足を下につけていないと、身体に力が入らず、咬む力が弱くなってしまいます。下あごの筋肉は背中とつながっているので、背筋をピンと伸ばして食べましょう。
健康福祉課 ☎(56)2224



健康づくりひとくちメモ

高齢者肺炎球菌予防接種、インフルエンザ償還払い申請について

今年度「高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種」の定期接種対象の方で接種を希望される方は、役場健康福祉課へ申請書をご提出後、令和5年3月31日までに受診してください。インフルエンザの償還払い申請も令和5年3月31日までです。

各種相談

▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
3月15日(水) 9:00～11:30
山村開発センター

▶精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】
3月7日(火) 13:30～(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281

▶高次脳機能障害医療等総合相談
3月6日(月) 13:00～17:00
藤枝総合庁舎
事前予約制、開催日の1週間前までに予約
【予約】中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281

▶ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週(月)(火)
9:00～16:00 藤枝総合庁舎

中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281

▶☎ 休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶☎ いやしの里診療所 ☎(59)2102
▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤枝市) ☎(57)2231
こもれび(地名) ☎(56)2700