

日 Sunday

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

**1** 先負  
元日

☎ 金谷眼科  
島田市金谷扇町3639  
0547-45-0010

🏠 文化会館・B&G

**2** 仏滅  
振替休日

🏠 休診

☎ 金谷平成クリニック  
島田市島534-1  
0547-54-5963

🏠 文化会館・B&G

**3** 大安

🏠 休診

☎ 大下医院  
川根本町下長尾219-1  
0547-56-0019

🏠 文化会館・B&G

**4** 赤口

🏠 一般外来 14:00~17:00

**5** 先勝

🏠 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

🏠 循環器遠隔外来 (要予約)  
14:00~17:00

**6** 友引

🏠 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00

**7** 先負

🏠 一般外来 9:00~12:00

🏠 B&G

**8** 仏滅

☎ 高木医院  
島田市川根町身成3133-1  
0547-53-3535

🏠 B&G

**9** 大安  
成人の日

🏠 休診

☎ 鈴木内科医院  
川根本町徳山826-1  
0547-58-3100

🏠 文化会館・B&G

**10** 赤口

🏠 休診

🏠 文化会館・B&G

**11** 先勝

🏠 定例乳幼児相談 (受付時間9:30~11:00)  
山村開発センター

🏠 健康づくり相談 (受付時間13:30~15:00)  
山村開発センター

🏠 一般外来 14:00~17:00

**12** 友引

🏠 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来 (要予約)  
14:00~17:00

**13** 先負

🏠 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00

🏠 脊椎遠隔外来 (要予約)  
14:00~17:00

**14** 仏滅

🏠 一般外来 9:00~12:00

🏠 B&G

**15** 大安

☎ すきもと耳鼻咽喉科クリニック  
島田市金谷東1丁目931番地  
0547-47-3387

🏠 文化会館・B&G

**16** 赤口

🏠 整形外来  
10:00~12:00/14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

**17** 先勝

🏠 ことばの相談 (要予約)  
山村開発センター

🏠 休診

🏠 文化会館・B&G

**18** 友引

🏠 一般外来 14:00~17:00

**19** 先負

🏠 ふれあいママ教室 (要予約)  
(受付時間10:00~11:30)  
生活改善センター

🏠 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

🏠 循環器遠隔外来 (要予約)  
14:00~17:00

**20** 仏滅

🏠 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00

**21** 大安

🏠 一般外来 9:00~12:00

🏠 B&G

**22** 先勝

☎ さくらい整形外科  
島田市金谷根岸町140-15  
0547-47-1500

🏠 B&G

**23** 友引

🏠 整形外来  
10:00~12:00/14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

**24** 先負

🏠 休診

**25** 仏滅

🏠 一般外来 14:00~17:00

**26** 大安

🏠 あそびの教室 (受付時間10:00~11:30)  
文化会館

🏠 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

🏠 循環器遠隔外来 (要予約)  
14:00~17:00

**27** 赤口

🏠 2歳児・2歳6か月児歯科検診 (受付時間 12:50~13:15)  
山村開発センター

🏠 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00

**28** 先勝

🏠 一般外来 9:00~12:00

🏠 B&G

**29** 友引

☎ 金谷眼科  
島田市金谷扇町3639  
0547-45-0010

🏠 B&G

**30** 先負

🏠 健康づくり相談 (受付時間9:30~10:30)  
千頭東会館

🏠 整形外来  
10:00~12:00/14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

**31** 仏滅

🏠 すくすく相談 (要予約)  
山村開発センター

🏠 休診

**1** 大安

☎ …休日当番医

🏠 …いやしの里診療所

🏠 …休館日

🌟 …夜休館

# 1 2023 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
  - 戸籍住民室 ☎56-2222
  - くらし環境課 ☎56-2236
  - 健康福祉課 ☎56-2224
  - 高齢者福祉課
  - 長寿介護室 ☎56-2234
  - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
  - 建設課 ☎56-2227
  - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
  - 情報政策課 ☎56-2232
  - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111

- ほか
- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
  - 窓口業務室 ☎58-7070
  - 支所管理室 ☎58-7073
  - 教育総務課 ☎58-2555
  - 社会教育課 ☎58-7080
- 文化会館 ☎59-3106
- 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
- 山村開発センター ☎56-2231

## 今月の納期

各種使用料・保険料などは  
1月31日(火)までに  
納めてください。  
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。  
税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

### 志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間  
月曜~金曜日 午後7時30分~10時  
土・日曜日 午後7時30分~翌日午前7時  
※ただし1月8日(日)、14日(土)、22日(日)、28日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。  
☎054(644)0099



たくさん咬んで、  
お腹も元気!

食べ物をよく咬むことで、  
お腹の働きを助けることが  
出来ます。時間をかけてしっか  
り咬むように食事を摂ること  
を心がけましょう。

健康福祉課 ☎(56)2224

### 健康づくりひとくちメモ

感染症予防対策をしよう!  
予防接種をして重症化を防  
ぎましょう!  
また、マスク着用、手洗  
いがい、密を避ける、アル  
コール消毒等自主的に感染症  
予防に努めましょう!

## 各種相談

### ▶「行政相談」・ 社会福祉協議会「よろず相談」

1月18日(水) 9:00~11:30  
山村開発センター

### ▶精神保健福祉総合相談(精神保 健・断酒など)【要予約】

1月25日(水) 13:30~(断酒会)  
中部健康福祉センター(藤枝市)  
☎054(644)9281

### ▶高次脳機能障害医療等総合相談

1月23日(月) 13:00~17:00  
静岡市城東保健福祉エリア  
事前予約制、開催日の1週間前までに予約  
【予約】中部健康福祉センター福祉課  
☎054(644)9281

### ▶ひきこもり相談【要予約】

祝日を除く毎週(月)(火)  
9:00~16:00 藤枝総合庁舎

### 中部健康福祉センター福祉課

☎054(644)9281

### ▶🏠 休日当番医の情報

(一社) 榛原医師会HP

http://www.haibara-med.or.jp/

▶🏠 いやしの里診療所 ☎(59)2102

▶子育て支援施設 (日・月・祝日休館)

ひだまり(藤川) ☎(57)2231

こもれび(地名) ☎(56)2700