

25 先勝

- ☎…休日当番医
- 🏠…いやしの里診療所
- 🏠…休館日
- 🌙…夜休館

26 先負

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし10月1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)、29日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

2 先負

🏠本川根診療所
川根本町千頭1147-1
0547-59-2555

🏠 B&G

3 仏滅

🏠整形外来
10:00～12:00/14:00～16:00

🏠文化会館・B&G

4 大安

🏠休診

5 赤口

🏠定例乳幼児相談
(受付時間9:30～11:00)
山村開発センター
🏠健康づくり相談
(受付時間13:30～15:00)
山村開発センター
🏠一般外来 14:00～17:00

9 仏滅

🏠坂井医院
島田市金谷都町10-1
0547-45-2069

🏠 B&G

10 大安

🏠スポーツの日

🏠休診

🏠金谷平成クリニック
島田市島534-1
0547-54-5963

🏠文化会館・B&G

11 赤口

🏠特設人権相談所 13:00～16:00
山村開発センター2階 小会議室
🏠休診

🏠文化会館・B&G

12 先勝

🏠一般外来 14:00～17:00

16 大安

🏠大下医院
川根本町下長尾219-1
0547-56-0019

🏠文化会館・B&G

17 赤口

🏠榛原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
梅高集会所
🏠整形外来
10:00～12:00/14:00～16:00

🏠文化会館・B&G

18 先勝

🏠ことばの相談(要予約)
山村開発センター
🏠休診

🏠文化会館・B&G

19 友引

🏠一般外来 14:00～17:00

23 赤口

🏠さくらい整形外科
島田市金谷根岸町140-15
0547-47-1500

🏠 B&G

24 先勝

🏠1歳6か月児・3歳児健康診査
(受付時間12:50～13:15)
山村開発センター
🏠榛原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
藤川集会所
🏠整形外来
10:00～12:00/14:00～16:00

🏠文化会館・B&G

25 仏滅

🏠すくすく相談(要予約)
山村開発センター
🏠休診

26 大安

🏠健康づくり相談
(受付時間9:15～10:00)
文化会館
🏠定例乳幼児相談
(受付時間10:00～11:30)
文化会館
🏠一般外来 14:00～17:00

30 先負

🏠鈴木内科医院
川根本町徳山826-1
0547-58-3100

🏠 B&G

31 仏滅

🏠榛原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
水川集会所
🏠整形外来
10:00～12:00/14:00～16:00

🏠文化会館・B&G

🏠榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス

一回の食事で咬む回数は、昔の人の半分?

昔の人は、食事のたびに約1,420回咬んでいたそうです。それに比べて私たちが咬む回数は約620回。食べ物が変わったことで、物を咬む回数もこんなに変わっていたのです。
健康福祉課 ☎(56)2224

🏠健康づくりひとくちメモ

インフルエンザ予防接種開始
結核・肺がん検診開始

インフルエンザ予防接種が始まりました。通知が届いたら、内容等確認をして受診してください。
結核・肺がん検診が始まります。希望した方はご都合の良い会場で受診してください。不安と感じたら受診する心構えも健康づくりの一つです。

29 赤口

30 先勝

1 友引

🏠一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

6 先勝

🏠一般外来
9:00～12:00/14:00～17:00
🏠循環器遠隔外来(要予約)
14:00～16:00

7 友引

🏠榛原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00) 奥泉集会所
🏠乳がん・子宮頸がん検診
(受付時間 9:15～11:30) 文化会館
🏠乳幼児発達相談(要予約)
藤枝総合庁舎
🏠一般外来
10:00～12:00/14:00～17:00

8 先負

🏠一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

13 友引

🏠あそびの教室
(受付時間10:00～11:30)
桜保育園
🏠一般外来
9:00～12:00/14:00～17:00
🏠糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)
14:00～17:00

14 先負

🏠一般外来
10:00～12:00/14:00～17:00
🏠脊椎遠隔外来(要予約)
14:00～17:00

15 仏滅

🏠一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

20 先負

🏠一般外来
9:00～12:00/14:00～17:00
🏠循環器遠隔外来(要予約)
14:00～16:00

21 仏滅

🏠乳がん・子宮頸がん検診
(受付時間 9:15～11:30)
山村開発センター
🏠榛原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
久能協集会所
🏠一般外来
10:00～12:00/14:00～17:00

22 大安

🏠一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

27 赤口

🏠あそびの教室
(受付時間10:00～11:30)
三ツ星保育園
🏠一般外来
9:00～12:00/14:00～17:00
🏠循環器遠隔外来(要予約)
14:00～16:00

28 先勝

🏠一般外来
10:00～12:00/14:00～17:00

29 友引

🏠一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

10 2022 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
 - 戸籍住民室 ☎56-2222
 - くらし環境課 ☎56-2236
 - 健康福祉課 ☎56-2224
 - 高齢者福祉課
 - 長寿介護室 ☎56-2234
 - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 - 建設課 ☎56-2227
 - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
 - 情報政策課 ☎56-2232
 - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111

- ほか
- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
 - 窓口業務室 ☎58-7070
 - 支所管理室 ☎58-7073
 - 教育総務課 ☎58-2555
 - 社会教育課 ☎58-7080
 - 文化会館 ☎59-3106
 - 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
 - 山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
10月31日(月)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

各種相談

- ▶「行政相談」・**社会福祉協議会「よろず相談」**
10月19日(水) 9:00～11:30
文化会館
- ▶**精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)**【要予約】
10月4日(火) 13:30～(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
- ▶**ひきこもり相談【要予約】**
祝日を除く毎週(月)(火)
9:00～16:00 藤枝総合庁舎
中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
- ▶**休日当番医の情報**
(一社)榛原医師会HP
<http://www.haibara-med.or.jp/>
- ▶**いやしの里診療所**
☎(59)2102
- ▶**子育て支援施設**(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎(57)2231
こもれび(地名) ☎(56)2700