



広報かわねほんちょう



8

川根本町

2022
No.202

このまちがもっとも〜っと好きになる



特集 暮らしを便利にするカード

作ってみませんか？マイナンバーカード

「川根本町の未来に種をまく」

藪田町長と、起業した若者たちの座談会

本川根中学校ブルーベリー収穫体験学習

▶ 広報かわねほんちょうはこちら

川根本町 広報紙

検索



暮らしがもっと便利に♪

こんなことに使える マイナンバーカード

「何に使えるか分からない」「本当に便利なの？」とお考えの方もきっと多いと思います。今回は、コンビニエンスストアなどでいつでも・どこでも・簡単に住民票や印鑑登録証明書などを取得できる交付サービスを紹介します。

- 必要なもの
マイナンバーカード
カード交付時に登録した4ケタの暗証番号

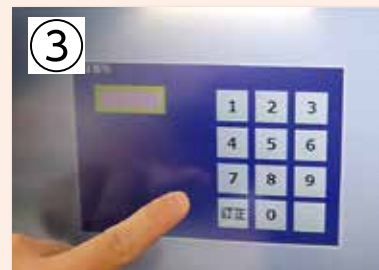
コンビニで証明書を取ってみましょう！



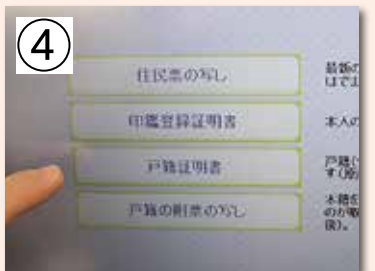
① マルチコピー機のトップ画面の「行政サービス」をタップ



② 所定の位置にマイナンバーカードを置く



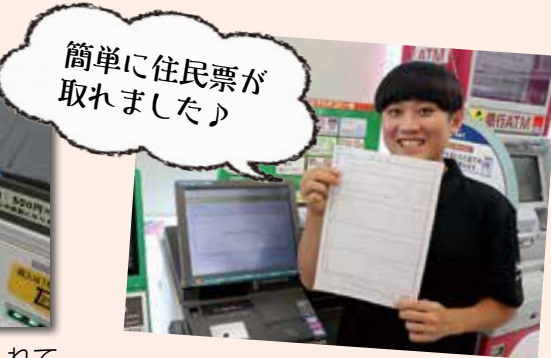
③ 暗証番号(4ケタ)を入力する



④ 必要な証明書を選んでタップ



⑤ マルチコピー機にお金を入れて支払い完了



簡単に住民票が
取れました♪

協力：ファミリーマート
榛原川根本町店

● 発行できる諸証明書

諸証明書の種類	利用可能時間帯	手数料
① 住民票の写し	午前6時30分～午後11時 ※土日、祝日も発行可能	300円
② 印鑑登録証明書		
③ 戸籍の附票の写し	午前9時～午後5時 ※平日のみ発行可能	450円
④ 戸籍証明書		

※12月29日～1月3日のメンテナンス時には利用できません。
※コンビニ交付で発行できる住民票には、マイナンバーは記載されていません。
※③および④の証明書については、本籍地が川根本町以外の方は本籍地がある自治体にご確認ください。

マイナンバーカードを紛失したら

個人番号カードコールセンター
☎ 0570-783-578

- ① まずは利用停止の手続きを！
カードの悪用を防ぐため、一時利用を停止し、警察・役場にご連絡ください。
- ② 再発行の手続きを！
役場担当窓口で再発行の手続きをしましょう。再発行には1,000円が必要です。



特集 暮らしを便利にするカード 作ってみませんか？マイナンバーカード

マイナンバーカードは、住所、氏名、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、さまざまなサービスにも利用できます。

本号ではマイナンバーカードの便利な使い方や作り方を紹介します。また、役場担当窓口では、職員が申請のお手続きをサポートしますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。

● これがマイナンバーカード ●

表面(見本)

裏面(見本)

有効期限：発行日から10回目の誕生日まで
※18歳未満の方や電子証明書は5回目の誕生日まで

- 確定申告などの申請手続きがオンラインでできます。
- 本人確認書類・健康保険証として利用できます。

私たちがお手伝いします！



【問】 税務住民課 戸籍住民室 ☎ (56) 2222
総合支所 窓口業務室 ☎ (58) 7070

□ 対応時間
平日：午前8時30分～午後5時
※休日・祝日は対応していません。

ご自宅でも簡単に申請できます！

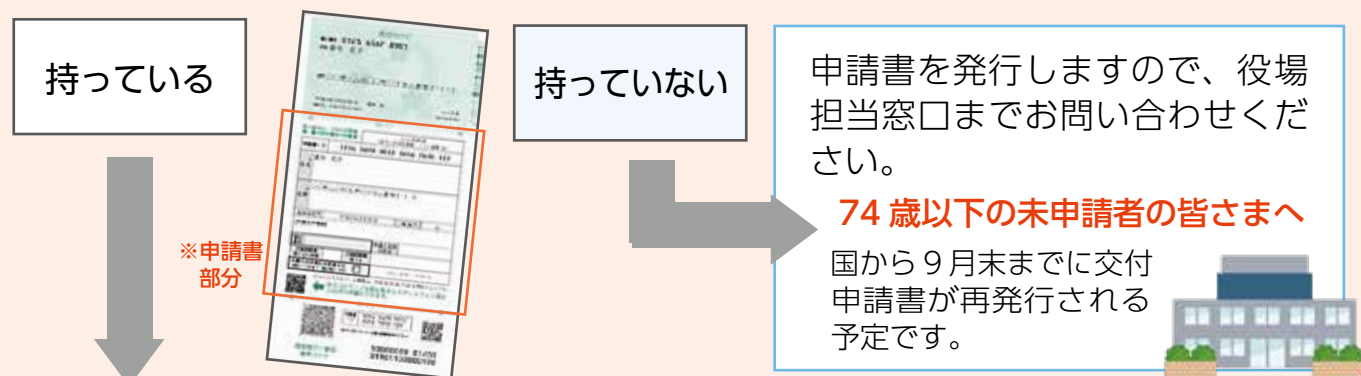
マイナンバーカードを作ってみましょう！

新規申込は無料！
本人確認書類を
お忘れなく！

皆さんの生活を今より便利にするために、さまざまな場面でマイナンバーの活用が広がっています。

「手続きにわざわざ役場まで行くのが大変…」そんな方はご自宅でスマートフォンやパソコンなどを使って簡単にお申込みができます。マイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会にぜひ作ってみませんか。

STEP 1 町から通知カードと一緒に送られてきた交付申請書は持っていますか？



STEP 2 次の方法でご自宅で申請することができます。

スマートフォンによる申請

- ① スマートフォンで顔写真を撮影。
- ② 交付申請書のQRコードを読み取り、申請用のwebサイトへアクセス。
- ③ 申請用webサイトにアクセスしたら個人番号カード交付申請書右上に記載された「申請書ID」とご自身の「メールアドレス」を登録。
- ④ メールで届いたURL（申請者専用webサイト）にアクセス。顔写真の登録と必要事項を入力して申請完了。

申請用webサイトにはこちらのQRコードからアクセスできます。



パソコンによる申請

- ① 申請用webサイトで申請書IDとメールアドレスを登録
- ② メールで届いたURLにアクセス。
- ③ カメラなどで撮影した顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了。

郵便による申請

- ① 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入。
- ② 6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付ける。
- ③ 同申請書の送付時に、同封されていた返信用封筒で郵送して申請完了。

申請から約1カ月後、町から「交付通知はがき」が届きます！

交付通知書に記載の必要書類を持参して、マイナンバーカードを役場窓口に取りに行きましょう

いまマイナンバーカードを作ると 最大20,000円分のポイントもらえます！

申込期限
2023年
2月末まで

マイナンバーカードを取得した人は、マイナポイントをもらうことができます。

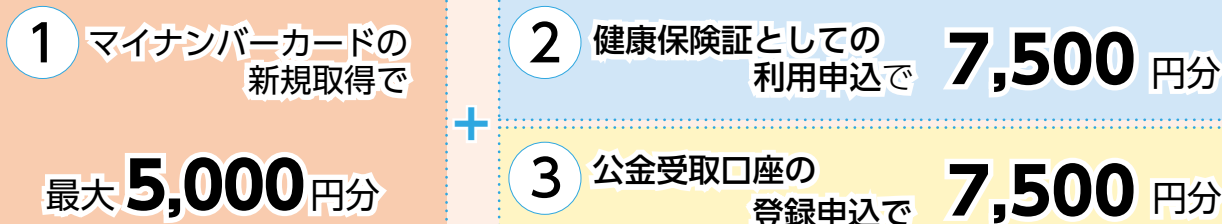
マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスなどで使うことができますので、まずはマイナンバーカードとキャッシュレス決済の作成をしましょう。

これだけはやっておきましょう！

- ① 9月末までにマイナンバーカードを作成する。
- ② キャッシュレス決済をひとつ作る
※ PayPay・クレジットカード・nanacoカード・Waonカード・など

マイナポイント第2弾（2022年9月末までにカードを申し込んだ方対象）

健康保険証としての利用申込み・公金受取口座の登録によるマイナポイント申込開始



※①はマイナポイント第1弾に申し込んでいない人が対象。また、ポイントはキャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージすることで、利用額の25%が付与されます。

※②・③は健康保険証利用申込み情報や公金受取口座情報を登録後、マイナポイント申込みで選択した決済サービスにポイントが付与されます。

申込方法

1. 自分で申込み

▶ スマートフォン

マイナポイントアプリに対応したスマートフォンをお持ちの方はこちらから。



▶ パソコン

マイナンバーカードに対応したカードリーダーを用意してください。

マイナポイント予約・申込みサイト

3. 申込みに必要なもの

- ① マイナンバーカード
 - ② 電子証明書の暗証番号（数字4ケタ）
 - ③ ポイントを付与したいキャッシュレス決済や電子マネーの「決済サービスID」と「セキュリティコード」
 - ④ 口座番号がわかるキャッシュカードや通帳
- ※④は公金受取口座登録の場合のみ

2. マイナポイント手続きスポット

手続きスポットとは、マイナポイントの申込みを安心・安全に無料で行える場所のことです。

▶ 手続きスポットは以下のとおり

- 市区町村窓口 郵便局
- NTTドコモ KDDI (au ショップ)
- イオングループ ソフトバンク
- ビックカメラグループ
(ビックカメラ・コジマ・ソフマップ)
- ヤマダ電機 セブン銀行
- ローソン (マルチコピー機) など

お近くの手続きスポットはこちらのQRコードにアクセスして検索できます。





▲水川区出身の板谷さん。大学時、理学療法士の資格を取得。3年前に川根本町にUターン。現在2児の父親として子育てしながら、福祉施設を営業している。



▶磐田市出身の山下さん。今年の3月から3カ月間、千頭駅前飲食店を営業。現在は寸又峡に移り住み、新たな事業のために準備中。



リハビリ特化型
デイサービスみずかわ
板谷 信吾さん

移住コーディネーター
神東 美希さん

ゆる宿 Voketto
オーナー
三高 昌吉さん

シェアきち
のんちゃんち
のぞみ
山下 希さん

「川根本町の未来に種をまく」 藺田町長と、起業した若者たちの座談会

「川根本町に移住した人、起業した人の話を聞いてみたい」という藺田町長の呼びかけで実現した座談会。6月23日、「ゆる宿 Voketto（青部区）」に3人の若者が集まり、副町長も交えて率直な意見交換を行いました。

起業したきっかけは？

三高 5年前、株式会社エナジーファームとの縁で、川根本町に移住しました。当初は起業するつもりはありませんでしたが、周囲の人から町内に宿泊施設が少ないと聞き、観光客と住民、移住者などが気軽に交流できる場所を作りたいと思うようになっていきました。そして3年前、青部地区の空き家を借りて、何度か改装を重ね「ゆる宿 Voketto（ポケット）」をオープンさせました。

板谷 自分が生まれ育った町で自分にしかできないことがきつとあるはず、そう思い3年前に家族と川根本町へUターンしました。お達者度が高いこの町のお年寄りにもっと元気になってほしいと思い、理学療法士の資格を活かすため水川区に町内初めてのデイサービス施設「リハビリ特化型デイサービスみずかわ」を設立しました。

山下 磐田市で生まれ育った私は、移住するまで川根本町のことはほとんど知りませんでした。ちゃんと生活できるか、仕事はあるかと不安でしたが、移住後知り合った方に、飲食店のお仕事を紹介

報を交換できる場所があると便利かなと思います。

今後の「夢」や「目標」は？

三高 ゆる宿 Voketto を町民と来町者が一緒に宿泊したり、飲食ができたり、体験したりできる場所にしたいと思っています。ここに来てくれた人たちが、川根本町の魅力に触れて『第2のふるさと』として、何度も足を運んでもらえるような場所を、10年くらいかけて作っていききたいです。

板谷 地域に根付いたりリハビリ施設を目指して、まずは事業所としての地盤を固めたいと思います。将来、この町の高齢化率が上がってお年寄りの需要も増えていくと思います。そんな声に応え続けるために、事業拡大も視野に入れて頑張っていきたいです。

山下 将来はこの町で暮らして、お店も経営して、やりたいことがいっぱいあります。寸又峡に引っ越したこともその一つ。まずは寸又峡の皆さんと一緒に地域を盛り上げたい！そして、寸又峡の盛り上げが町全体に広がっていくお手伝いできればと思っています。

～川根本町で頑張る皆さんを応援していきます！～

若い皆さんから、移住や起業、子育て支援にいたるまでさまざまな意見をいただきました。町は、今後多様化するライフスタイルに合わせた空き家の活用方法を模索しています。リモートワークやお試し移住用に空き家や宿泊施設を活用できないか、民間団体や地域と協働して取り組んでいきます。

また、就業支援としては子育て支援施設などに「おしごと掲示板」を設置したり、ホームページで案内したりして町内で働ける場所、事業者情報の発信に努めます。今後も住民や移住者の意見を聴く機会を設け、町の移住定住政策に活かしていきます。

町長
藺田 靖邦



◀浜松市出身の三高さん。青部区の築140年の古民家を改装してゲストハウスをオープン。町民と来訪者の交流の場を作るために活動中。

介してもらいました。さらに幸運が重なって、知り合いから千頭駅前でお店をやってみないかと声を掛けてもらいました。元々、自分で飲食店を経営したいと考えていたので、設備もそろった立地の良い駅前挑戦できることはチャンスだと思いました。

そして、一念発起して今年の3月に「のんちゃんち」というパスタの専門店を始めました。今は閉店していますが、今後は寸又峡で新しくお店を始めるために準備をしています。

6/17 ふわふわ！！あったかい～

～見て・聞いて・触れ合って～ 命の大切さを考える動物愛護教室を開催



動物との接し方を学ぶ生徒たち

中央小学校で高学年の児童 27 人を対象に「動物愛護教室」が開催されました。静岡県動物保護協会の指導員、山崎英明さん他数名を講師に迎え狂犬病やマダニ、寄生虫の危険性と予防方法など、動物の病気と健康維持のための説明を受けたのち、実際に犬と触れ合い動物との安全な接し方について学びました。参加した犬は、訓練により動物保護協会の基準を満たし、介護施設などでも活躍する動物愛護ボランティアの飼育犬数頭で、初めは緊張気味の子どもたちでしたが徐々に緊張も解け、犬もリラックスして寝転ぶなど打ち解けていました。

6/24 地域発展と観光振興の功績称えて

町まちづくり観光協会前田孝一会長と土屋和明事務局長が町長を表敬訪問



笑顔を向ける前田会長(中央)と土屋和明事務局長(右)

6月13日、静岡市で行われた県観光協会主催の観光功労者表彰式で、観光産業の発展に寄与したとして、本町まちづくり観光協会（会長前田孝一さん）が団体の部最高賞の「ふじのくにしずおか観光大賞」を受賞しました。同協会は、大井川鉄道株式会社と連携した星空列車やキャンプ場の魅力発信に努め、地産地消による消費拡大やメディア対応を強化し、町の観光振興に尽力してきました。この日、受賞の報告に役場を訪れた前田さんは「地道な活動が実を結んだ。解決したい課題も多いが着実に取り組んでいきたい」と決意を話しました。

6/29 熟している実を選んで収穫

本川根中学校の生徒がブルーベリーの収穫を体験



家族に持って帰りたいと夢中で収穫する生徒たち

農業を通じた地域交流学习の一環で、本川根中学校の生徒がうえまる農園（奥泉区）でブルーベリーの収穫を体験しました。この日、生徒たちは無農薬で栽培されたブルーベリーを2人組で収穫。腰に付けたカゴに生食用とジャム用に分けて摘み取っていきました。農園を管理している上田まり子さん（奥泉区）から味見をしてもらい声を掛けられると、生徒たちは我先に頬張っていました。1年生の中村陽瑠斗さん（千頭東区）は「たくさん収穫できて大満足です。凍らせてシャーベットにしたい」と笑顔で話しました。

さらなる品質向上を目指して

7/5

「川根茶」の味や香りなどの出来栄を審査する町茶品評会を開催

町農林業センターで町茶品評会が開催されました。この日、生産者から集まった12点が審査され、手摘みの部では相藤園の相藤令治さん（藤川区）が、機械摘みの部では丹野園の丹野浩之さん（水川区）がそれぞれ優等を受賞しました。審査長を務めた農研機構金谷茶研究拠点の水上裕造上級研究員は「出品された茶には生産者の思いや努力の成果が見られ、山のお茶らしい良品が今年も出そろっていた」と評価しました。その後、生産者と審査員とで茶の生産や製造技術向上のための意見交換会が行われ、活発な議論が交わされました。



お茶の外観や味、香りを厳正に審査する

エコティ日記

「町の自然資源を活かした地域観光事業」に取り組んでいる（一社）エコティかわね。今月はカヤックや散策でガイドを務めている芦沢哲哉さんにお話を聞きました。

「観光」ではなく「感幸」「お客様」から「交流人」に

私たちエコティかわねのメンバーは、それぞれの趣味や特技を活かした、多様なプログラムを提供させていただいております。そこで目指しているのは、「観光」ではなく「感幸」です。お客様に幸せを感じてもらえるおもてなしの提供は当然ですが、実はお客様が感動している姿や言葉から、私たちも幸せをいただいております。

私は主にカヤックや地域散策ガイドをしています。お客様から「空気が美味しい」「癒される」「すごく楽しい」「景色がきれい」など心地いい声をいただきます。この町では何でもないことが、お客様からの言葉でそうではないのだと気付かされ、幸せな気持ちになるのです。

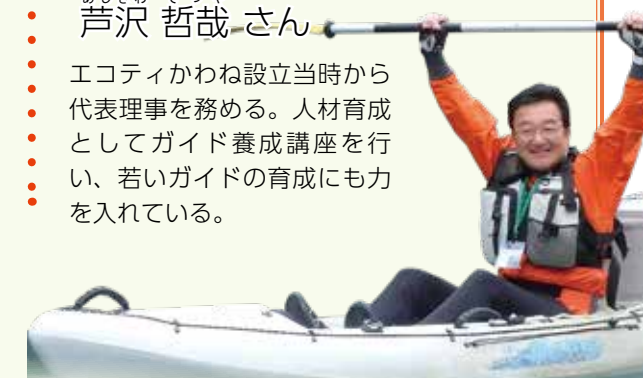
プログラムの参加者は、リピーターとなってくれるお客様も多くいます。季節ごと何度も来てくださる方、別のプログラムに複数参加してくださる方など顔なじみになる方も多いです。中には個人的にSNS上で交流をしてくださったり、当法人のSNSアカウントの投稿に、親しく何度もコメントしてくださったりする方もいます。

これからも「感幸」と体験を通じて、お客様に町のファンに、あるいは交流人になっていただければと思います。



あしざわ てつや 芦沢 哲哉さん

エコティかわね設立時から代表理事を務める。人材育成としてガイド養成講座を行い、若いガイドの育成にも力を入れている。



（一社）エコティかわね
川根本町桑野山424-6
☎(58)7000 FAX (58) 7001
Eメール: ecotkawane@gmail.com

日 Sunday

31 先負

- ☎ …休日当番医
- 🏥 …いやしの里診療所
- 🏠 …休館日
- 🌙 …夜休館

7 仏滅

🏥 坂井医院
島田市金谷都町10-1
0547-45-2069

14 大安

🏥 大下医院
川根本町下長尾219-1
0547-56-0019

21 赤口

🏥 さくらい整形外科
島田市金谷根岸町140-15
0547-47-1500

28 先負

🏥 鈴木内科医院
川根本町徳山826-1
0547-58-3100

月 Monday

1 仏滅

🏥 榎原医師会健康診査
(受付時間13:00~14:00)
地名集会所
🏥 整形外来
10:00~12:00/14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

8 大安

🏥 整形外来
10:00~12:00/14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

15 赤口

🏥 臨時休診

🏠 文化会館・B&G

22 先勝

🏥 整形外来
10:00~12:00/14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

29 仏滅

🏥 整形外来
10:00~12:00/14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

火 Tuesday

2 大安

🏥 休診

9 赤口

🏥 休診

16 先勝

🏥 休診

23 友引

🏥 特設人権相談所 13:00~16:00
山村開発センター2階 小会議室
すくすく相談(要予約)
山村開発センター
🏥 休診

30 大安

🏥 休診

水 Wednesday

3 赤口

🏥 定例乳幼児相談
(受付時間9:30~11:00)
山村開発センター
健康づくり相談
(受付時間13:30~15:00)
山村開発センター
🏥 一般外来 14:30~17:30

10 先勝

🏥 一般外来 14:30~17:30

17 友引

🏥 臨時休診

24 先負

🏥 ことばの相談(要予約)
山村開発センター
🏥 一般外来 14:30~17:30

31 赤口

🏥 健康づくり相談
(受付時間9:15~10:00)
文化会館
定例乳幼児相談
(受付時間10:00~11:30)
文化会館
🏥 一般外来 14:30~17:30

木 Thursday

4 先勝

🏥 一般外来
10:00~12:00/14:00~17:00
🏥 糖尿病・内分泌遠隔外来
(要予約)
14:00~17:00

11 友引
山の日

🏥 休診
🏥 金谷平成クリニック
島田市島534-1
0547-54-5963

🏠 B&G

18 先負

🏥 あそびの教室
(受付時間10:00~11:30)
山村開発センター
🏥 一般外来
10:00~12:00/14:00~17:00
🏥 循環器遠隔外来(要予約)
14:00~17:00

25 仏滅

🏥 一般外来
10:00~12:00/14:00~17:00
🏥 循環器遠隔外来(要予約)
14:00~17:00

1 先勝

金 Friday

5 友引

🏥 乳幼児発達相談(要予約)
藤枝総合庁舎
🏥 一般外来
9:00~12:00/14:00~17:00

12 先負

🏥 臨時休診

🏠 文化会館・B&G

19 仏滅

🏥 乳がん・子宮頸がん検診
(受付時間 9:15~11:30)
文化会館
🏥 一般外来
9:00~12:00/14:00~17:00
🏥 脊椎遠隔外来(要予約)
14:00~17:00

26 大安

🏥 乳がん・子宮頸がん検診
(受付時間 9:15~11:30)
山村開発センター
1歳6か月児・3歳児健康診査
(受付時間12:50~13:15)
山村開発センター
🏥 一般外来
9:00~12:00/14:00~17:00

2 友引

土 Saturday

6 先負

🏥 一般外来 9:00~12:00

13 仏滅

🏥 臨時休診

20 大安

🏥 一般外来 9:00~12:00

27 友引

🏥 一般外来 9:00~12:00

🏠 B&G

3 先負

8 2022 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の
予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
 - 戸籍住民室 ☎56-2222
 - くらし環境課 ☎56-2236
 - 健康福祉課 ☎56-2224
 - 高齢者福祉課
 - 長寿介護室 ☎56-2234
 - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 - 建設課 ☎56-2227
 - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
 - 情報政策課 ☎56-2232
 - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111

- ほか
- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
 - 窓口業務室 ☎58-7070
 - 支所管理室 ☎58-7073
 - 教育総務課 ☎58-2555
 - 社会教育課 ☎58-7080

- 文化会館 ☎59-3106
- 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
- 山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
8月31日(水)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納
税が難しい方は、特例による猶予制
度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎(56)2223

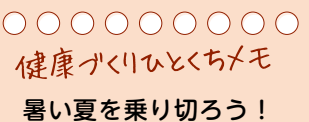
あなたの税金が町をつくります。

志太榎原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間
月曜~金曜日 午後7時30分~10時
土・日曜日 午後7時30分~翌日午前7時
※ただし8月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日)の午後10時
から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099



榎原歯科医師会からの
ひと言アドバイス
痛い思いをしないためにも、歯
医者さんに行こう。
歯医者さんがちょっと怖いのも、
子供も大人も同じです。年に1~2
回の定期健診に行っていれば、痛
みを感じる前にお口のトラブルに、
早めに気づくことが出来ます。
健康福祉課 ☎(56)2224



健康づくりひとくちメモ
暑い夏を乗り切ろう！
各種健診の案内
熱中症には十分気を付け、水分補給
をしっかりと行い暑い夏を乗り切りましょ
う！
特定健診・後期高齢者健診・生活習
慣病予防健診・他各種検診・各健康相
談が行われています。健康づくりはまず
行動から！内容を確認してぜひ受診して
みましょう。

各種相談

- ▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
8月17日(水) 9:00~11:30
文化会館
- ▶精神保健福祉総合相談(精神保
健・断酒など)【要予約】
8月17日(水) 13:30~(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281

- ▶ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週(月)(火)
9:00~16:00 藤枝総合庁舎
中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
- ▶☎ 休日当番医の情報
(一社)榎原医師会HP
[http://www.haibara-med.
or.jp/](http://www.haibara-med.or.jp/)

- ▶🏥 いやしの里診療所
☎(59)2102
- ▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎(57)2231
こもれび(地名) ☎(56)2700

令和4年度 65歳以上の介護保険料についてお知らせします

65歳以上の人の介護保険料は、3年ごとに策定する「川根本町介護保険事業計画」に定められています。令和3年度から5年度においては、前回の事業計画の保険料から据え置きとなっており、保険料率等については以下の表のとおりです。

令和3年度から令和5年度の介護保険料 **基準額 月額 5,600円 (年額 67,200円)**

所得段階	対象者	割合	年額保険料
第1段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.30	20,100円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.50	33,600円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える人	基準額×0.70	47,000円
第4段階	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.90	60,400円
第5段階	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる人で、第4段階以外の人	基準額	67,200円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	80,600円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	87,300円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	100,800円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の人	基準額×1.70	114,200円

※第1段階から第3段階は、公費による軽減強化が行われております。

【問】川根本町役場 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎56-2234
総合支所管理局 窓口業務室 ☎58-7070

～暑い夏を乗り越えましょう～ 熱中症に負けない

熱中症は、暑い中での運動や長時間労働が原因で多く発生しています。最近では散歩中や屋内でくつろいでいるときなど、日常生活でも熱中症になることがあります。

こまめな水分補給や体力作りなど、自分でできる予防・対処方法を身につけ、元気に暑い夏を乗り越えましょう。

人と距離取って、適宜マスクを外す
気温・湿度が高い時のマスク着用は要注意!

マスク着用時は…

- 強い負荷のかかる作業や運動は控えましょう。
- 周囲の人との距離を十分にとり(2m以上)、マスクを外して休憩しましょう。



こまめな水分補給
水分と塩分はバランス良く取りましょう。

- 1日あたり1.2ℓを目安に
- たくさん汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。
- のどが渇く前に水分補給を
- スポーツドリンクや経口保水液を準備しましょう。



換気しつつ、エアコンを使用
我慢しないでエアコンで快適に!

- エアコンを利用して、部屋の温度を28度以下に。
- 涼しい服装にしましょう。暑い日は無理をしない。
- 感染症予防のために、換気をこまめにしましょう。



日頃から体調管理を徹底
暑さに備えた体づくりも大事です。

- 日頃から体温測定と健康チェックを怠らぬ。
- 体調が悪く感じた日は、無理せず静養しましょう。
- 暑くなりはじめの時期に、適度な運動で暑さに慣れる。



熱中症になるリスクが高い子どもや高齢者は特に注意が必要!

子どもを守るためには…

子どもは、自分で予防できません
大人がしっかり見守りましょう

- 外出時の照り返しに注意!
子どもは、大人よりも身長が低い
ため、地面からの影響を受けやすいので注意が必要。
- 車内に子どもを置き去りにしない!



高齢者の方はさらに…

室内の熱中症に注意しましょう!

- 暑さを自覚しにくくなっています。
部屋の温度はこまめにチェックしましょう。
- 入浴前にも水分補給を。
- お休み前に枕元に飲み水を
用意しましょう。



【問】健康福祉課 健康づくり室 ☎(56)2224

毎月1回地元で古くから伝わる民話を「語り」紹介します。是非聞きにきてください。

- 開催日時 令和4年8月21日(第四日曜日) 1回目 11:00~ / 2回目 13:30~
- 開催場所 フォーレなかかわね茶茗館
- 語り手 藪田はる・澤井初美・藪田光枝

(語り手は都合により変更する場合があります。) ☆コロナの終息を願っています。
感染状況によっては、中止する場合があります。
ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

中川根語り部の会「話楽座」(事務局/藪田はる ☎(56)0374)



◆8~9月迄お買得情報◆ マキタ充電式園芸機械用予備バッテリー-特価セール!!

☆マキタ園芸機械セット品お買上で、予備バッテリーが超~お買得!!

40V BL4025(定価25,520円) max BL4040(定価29,920円) が、7,700円 | 18V BL1860B(定価25,520円) が、7,700円 40Vmax・18Vともに、本体装着分OK!

農機具の購入・修理・改造など、お気軽にご相談下さい。
地域のお店だからこそ、丁寧に・迅速に対応致します。

前田機材

川根本町上長尾795-1
Tel・Fax 56-0006



ふじのくに出会いサポートセンターの 会員を募集しています

静岡県と県内市町が運営する「ふじのくに出会いサポートセンター」では、マッチングシステムを活用し、お相手探しをサポートします。さらにご縁がつながった後も、さまざまなご相談に対応します。会員限定の婚活イベントやセミナーも随時開催しています。本会員はすでに 1700 人以上！素敵な出会いをご提供します。

マッチングシステムのポイント

- ☆スマートフォンやパソコンから、ご自身のライフスタイルに合わせて気軽にお相手探しができます。
- ☆登録手続きやお見合いもオンラインで行うことができます。
- ☆会員の行動履歴やプロフィールなどの膨大なデータを分析し、合う可能性のあるお相手が提案されます。

出張登録・相談会も実施しますので、この機会にぜひご登録ください。

【川根本町出張登録・相談会】※完全予約制

センター職員が個別に登録のサポートを行います。登録を迷っている方の相談にも対応します。詳細・申込は専用ホームページからお願いします。

日 時：8月23日(火) 午前10時～午後5時
場 所：山村開発センター2階 大会議室
申込期限：8月16日(火)まで

対 象 者：結婚を希望する20歳以上の独身の方
利用登録料：10,000円(1年間)
16,000円(2年間)

【問】 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル4階
ふじのくに出会いサポートセンター
(月～水/正午～午後8時 土日祝/午前10時～午後6時)

【専用ホームページ】 <https://www.shizuoka-msc.jp/> 詳細はホームページをご覧ください。



1,000㎡を超える 土地利用事業を行う場合は、 事前に町長の承認が必要です！

町内の土地において1,000㎡以上の土地利用事業(※)を行うときは、あらかじめ町長の承認を受けなければなりません。これは、町内の豊かな自然と町民の皆さんの生活環境を守るとともに、土地の形質や用途などの変更を原因とする災害の発生を防ぐことを目的とするものです。事前承認の対象可否、承認申請に必要な書類など、ご不明な点は町企画課までお問い合わせください。

※土地利用事業とは

住宅、工場、駐車場、発電施設などの目的で、一団の土地における区画形質を変更する事業。(例：商店の建設など土地の利用形態を変更する場合、切土・盛土などの造成工事をはじめ土地の形状を変更する場合、農地から宅地への転換など土地の性質を変更する場合、など)

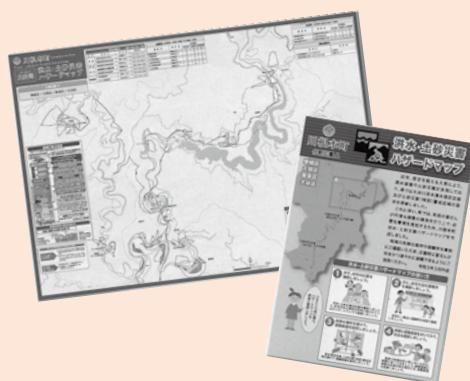
【問】企画課まちづくり推進室 ☎(56)22221

地域防災力の向上を目指して (局地的豪雨に備えて土砂災害防災訓練を実施)

6月5日(日)、沢間公会堂で、大雨などによる土砂災害に備えた防災訓練を実施しました。訓練には、14名(沢間区民7名、役場建設課職員4名、中部地域局1名、島田土木事務所2名)が参加。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沢間区を代表して区長、自主防災会役員の方が参加しました。昨年度配布された洪水・土砂災害ハザードマップについての説明を行った後、かねてフォンで避難指示発令情報受信の確認、防災行政無線を使った情報伝達訓練、区内の土砂災害警戒区域の現地確認を行いました。



地域の危険箇所や避難所を確認し、いざという時の備えをしましょう！



※昨年度各戸配付したハザードマップ

近年頻発する「局地的豪雨」への対応には、避難マニュアルを過信することなく、皆さまが自ら危険を判断し、早めに避難する「防災意識の向上」が必要不可欠です。

【問】建設課 建設業務室 ☎(56)2227

内装&外装 塗装工事一式
なかむら塗装

静岡県知事許可 第25802号

お見積りは無料ですのでお気軽にお問い合わせください。

中村久信の後を息子が引き継ぎました。

川根本町徳山936
TEL・FAX 0547-57-2840

二代目代表 中村 剛子(なかむら たかね)

自分らしく生きるためのデイサービス



リハビリ特化型デイサービス **みずかわ**

お気軽にお問い合わせください。 ☎：56-0808 倉：川根本町水川 295

看護師・介護士

アルバイトスタッフ

募集中!!

詳しくはお電話で、
お気軽にご連絡ください。

お知らせ

台風対策のお願い
(停電予防と感電災害防止)

強風でビニールシートや看板が飛来すると、電柱や電線に引っかけたり、停電の原因となります。台風接近時には、不要なビニールシートを片付けたり、老朽化した看板などを撤去するなどの対策にご協力をお願いします。

また、台風通過後、切れて垂れ下がった電線や電柱・電線に巻き付いたハウスなどのビニールシートを見つけたら、触ったり近づいたりせず、すぐに中部電力パワーグリッドまでご連絡ください。

【問】中部電力パワーグリッド株式会社 ネットワークコールセンター ☎0120(985)232 (24時間受付)

※停電情報アプリを登録すると、チャットで連絡可能です。こちらのQRコードからアクセスしてください。



金融機関による確認手続きに
ご協力ください。

県内の金融機関では、マネー・ロンダリング対策の環として、預金口座などの不正利用防止を目的とした取り組みを始めています。信用金庫の窓口やダイレクトメールなどで、すでにお取引のある方にも、「氏名」「生年月日」「職業」などのお客さま情報の再確認をする場合があります。なお、信用金庫の職員がキャッシュカードを預かることや暗証番号を聞くことはありませんので、ご注意ください。

ご不明な点は、お近くの信用金庫にお問い合わせください。

【問】(社)静岡県信用金庫協会 ☎054(255)5530

イベント

令和4年度生涯学習推進事業
みんなで釣れ！
焼津の海で初めての堤防釣り

子どもたちの健全な育成や社会教育振興のため、海釣りイベントを開催します。

開催日：①9月23日(金・祝)
②10月16日(日)

開催時間：①②ともに、午前8時30分～午前11時55分

募集

第26回静岡県すこやか
長寿美術展作品の募集

出品された作品は、静岡県コンベンションアーツセンター(グランシップ)に展示します。本美術展は「ねんりんぴっく愛顔のえひめ2023美術展」の選考会も兼ねていますので、奮ってご応募ください。

応募資格：県内在住で昭和39年4月1日以前に生まれたアマチュアの方が創作した未発表作品

募集部門：日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真(6部門)

出品料：2,000円

※1人1部門につき、1点に限る。複数部門の出品可。

申込期限：10月31日(月)

申込方法：公益財団法人しずおか健康長寿財団ホームページから申し込む

【問】公益財団法人しずおか健康長寿財団 ☎054(253)4221

※申込みはこちらのQRコードからアクセスしてください。

防衛省採用試験案内
(自衛官募集)

【防衛大学校学生】

◇陸・海・空自衛隊の幹部を養成するコース

受付期間

・一般 10月26日(水)まで
・推薦および総合選抜 9月5日(月)～9月9日(金)

第1次試験

・一般 11月5日(土)・6日(日)
・推薦 9月24日(土)・25日(日)
・総合選抜 9月24日(土)

応募資格

・高校卒業(見込含)で21歳未満の者

【自衛官候補生】

◇自衛官として最も一般的で、2～3年を一任期として勤務することになります。

受付期間：年間を通して受付しています。

採用試験：9月26日(月)Web試験、10月1日(土)口述試験、身体検査

応募資格：18歳以上33歳未満の者

【問】自衛隊藤枝地域事務所 ☎054(643)6391

9月4日(日)は静岡県と2市2町による合同の総合防災訓練です。

大正12年に発生した関東大震災を教訓として、毎年9月1日が「防災の日」、8月30日～9月5日が「防災週間」と定められています。

今年は、9月4日に川根本町と静岡県、島田市、牧之原市、吉田町との共催により南海トラフ地震の発生を想定し、町内全域を対象に防災訓練を行ないます。

毎年、各自主防災会で行なう防災訓練や陸上自衛隊、静岡県警察、静岡市消防局などと協力した救助訓練とあわせて物資受け入れ訓練、避難所開設訓練等を計画しています。

また、8月6日～9月25日までは役場本庁舎の町民ギャラリーで家庭や自主防災会向けの防災資機材の展示、9月4日は中部電力パワー

グリッド所有の高圧発電機車の展示と説明も実施します。



当日は、各自主防災会で行なう訓練への参加や、皆さん一人ひとりが災害の状況をイメージし、自宅での備えや地域の防災対策を進めましょう。

【問】総務課・自治防災室 ☎(56)2220

会場：焼津青少年の家・小川港
対象：小学生以上(30人)

※小学生は保護者の同伴が必要。基本的に海釣り初心者対象。

費用：1人800円程度

【問】静岡県立焼津青少年の家 ☎054(624)4675

※申込みはこちらのQRコードからアクセスしてください。



奥大井自然満喫
SUP(サップ)体験

エコティかわねでは、スタンドアップパドルボード、通称「SUP」(サップ)と呼ばれるウォーターアクティビティを体験できます。

ボードに立ってバランスを取りながら、パドルで水をこいでみましょう！初心者の方でも安心に

楽しんでいただける内容になっています。

体験を希望する方は、体験希望日の2週間前までにお申し込みください。

【問】(社)エコティかわね ☎(58)7000

※申込みはこちらのQRコードからアクセスしてください。



しずおか中部5市2町イベントニュース
「GOTO」第15号
2022 Summer



しずおか中部5市2町イベントニュースは、各市町のさまざまな魅力を紹介しています。「GOTO」片手に、私たちの町の魅力再発見に出かけてみませんか。

「GOTO」は、町ホームページでダウンロードできるほか、町公共施設でお配りしています。

【問】静岡市役所 市長公室広報課 広報係 ☎054(221)1021

川根本町役場 情報政策課 ☎(56)2232

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・FAX0547-56-1177

広報紙や町公式ホームページへの広告の掲載に関するお問合せは、情報政策課までご連絡ください。

☎(56)2232 FAX(56)2235

総合食料品店

魚勇

お弁当、オードブル、寿司、刺身、BBQ用精肉等 ご注文承ります。

プリペイドカード会員様
募集中!

- 特典① いつでもチャージ 1,000円単位から50K!
- 特典② いつでもチャージ 金額の5%分をサービス!
- 特典③ 誕生日の10%割引!

【お友達ポイント実施中!!】

皆さまのご近所に「移動手段がなく当店に当店できない」など、お買い物にお困りの方がいらしたら、ぜひ一緒に連れたいだけ助かります。その際、引率の方へ茶娘ちゃんカードのお買い物ポイントを5倍進呈させていただきます。



◆魚勇プリペイドカード

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
藤川	高田 琉善	男	紘介

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
上長尾	前田 貞美	94	前田 修児
下長尾	増田 美喜雄	79	増田 喜毅
久野脇	松下 勝利	89	松下 照
徳山	田森 宏美	86	田森 則行
徳山	堀畑 和巳	93	堀畑 聡
下泉	勝山 快司	88	勝山 知子
徳山	榊原 光郎	85	榊原 みさ
上岸	坂本 充得	81	坂本 光司
徳山	松本 和代	88	松本 藤樹
千頭東	小西 徳雄	87	小西 とも子
千頭西	榎田 ひろ	89	榎田 敏也
徳山	山本 榮	83	山本 衛
地名	坂下 リツ	86	坂下 秀三
高郷	澤西 光男	90	澤西 省司

■出生された方については、本町に住所があり前々月に本町（本庁・総合支所）の窓口に届出された分のみ掲載しています。
 ■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。
 税務住民課 ☎(56)2222

川根本町の人口 令和4年7月1日現在

世帯数	2,777世帯 (3)	出生	1人
総人口	6,136人 (-10)	死亡	15人
男性	3,001人 (-6)	転入	11人
女性	3,135人 (-4)	転出	8人


※()内は前月比、右欄は前月中の異動 ※外国人の数を含む

1歳になったばかりのお友達を紹介
生まれてくれてありがとう

父：圭祐 母：弥生
 何か質問すると大きく首を動かしながら、「うん、うん、うん」とうなずいてくれる姿がかわいくて、ついつい何度も聞いてしまいます。
 これからも兄妹と一緒に元気一杯の笑顔をたくさんみせてね!!

令和3.3.30 小長井


芹澤 芽依ちゃん



父：亮介 母：綾沙
 りっくん1歳のお誕生日おめでとう！最近はおもしろい嬉しかったりすると笑顔で手をパチパチしてくれるりっくん。そんな可愛い姿にパパママみんな幸せな気持ちになるよ。これからもみんなと楽しい日々を過ごしていこうね！

令和3.7.16 千頭


竹内 陸くん



父：光一郎 母：裕里
 夏穂、お誕生日おめでとう！たくさんおしゃべりして、音が出るおもちゃが大好きだね。
 毎日にぎやかで楽しいよ。これからもたくさん笑って、泣いて、元気に大きくなってね！

令和3.7.28 桑野山

風間 夏穂ちゃん



川根本町健康づくり食生活推進協議会
きのこ入りアクアパッツァ レシピ



【栄養価(1人分)】

エネルギー:194kcal 脂質:10.8g
 たんぱく質:20.3g 食塩相当量:1.1g

【材料(4人分)】

鯛 4切れ オリーブオイル 大さじ1
 あさり 160g 塩こしょう 各少々
 エリンギ 2本 レモン 1/2個
 トマト 1個 パセリ(みじん切り) 大さじ1
 にんにく 1かけ 華やかな見た目ですが、調理時間20分で簡単に作れます。
 白ワイン 大さじ2
 水 200mL

【作り方】

- あさは塩水に浸け砂抜きをし、こすり洗いをし、鯛は両面に塩をふり10分ほど置きペーパータオルで水分をふきとる。
- エリンギは食べやすい大きさに切る。トマトは角切りにする。にんにくは半分に切って芯を除きつぶす。レモンはくし切りにする。
- フライパンに油とにんにくを入れ中火にかける。香りが立ったらエリンギを入れ軽く炒める。端によせ、あいた部分に鯛を入れる。白ワインを加えアルコールが飛んだら水、あさり、トマトを入れ蓋をして、6~7分加熱する。あさが開き、鯛に火が通ったら塩で味をととのえる。
- ③にこしょうとパセリをふって器に盛り、レモンを添える。

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
 ご予約は電話にてお願いします。
 (当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市栄町4-19 (木材会館1F)
 島田駅から徒歩1分
 ☎0547-37-0431
 診療時間：午前8時30分～12時、午後3時～6時
 ※土曜日午後は5時まで
 (休診日：水曜日、日曜日、祝日)



藤枝MYFC みんなで観戦しよう!
ホームゲームを

みなさん、ご存じですか？藤枝市・焼津市・島田市・牧之原市・吉田町・川根本町の4市2町は、サッカーJ3リーグ藤枝MYFCのホームタウンです。

皆さんも、選手の迫力あるプレーを間近で観ながら、チャンスやピンチのドキドキ感やスタジアムの熱気を肌で感じてみませんか。

試合だけではなく、楽しいイベントも盛りだくさん!ぜひ、家族や友人をお誘い合せの上、お出かけください。



ホームタウンDAY

今年度のホームタウン試合は残り2試合で、小学生は全試合無料観戦ができます。ぜひ、グラウンドに足を運び選手たちを応援しましょう。

①【吉田DAY】8月27日(土) 17:00キックオフ

VS いわきFC

②【川根本町DAY】9月10日(土) キックオフ時間未定

VS ヴァンラーレ八戸

※【川根本町DAY】では、町内の幼稚園、中学生、高校生は無料観戦できます。

◆8/27は吉田町、9/10は川根本町の物産展もあります。

◆上記の試合は、藤枝総合グラウンドで開催されます。



プールは 9月30日(金)まで!

本川根B&G海洋センター からのお知らせ

プールで行う運動は、水の浮力によって体重の負荷が軽くなるため、肥満の人や足腰に痛みがある人や体力に自信がない高齢者にとっても、関節や筋肉に負担が少ない運動になります。

水の中を歩くだけでも、気持ちいい運動になります。ぜひお越しください。

◎プールについて

利用時間：午前9時～午前11時45分/午後1時～午後4時45分/午後6時～午後8時45分
 ※夜間については平日と7/30(土)、31(日)、8/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)のみ営業

利用料：大人/100円、小中高生/50円、幼児/無料
 ※付き添いの方も規定の料金をいただきます
 ※7月25日から8月31日の間、町内の小中高生は無料になります。

注意事項 ・幼児・小学生が利用する場合には、必ず大人の方が付き添ってください。
 ・帽子の着用、飛び込み禁止などルールを必ず守ってください。

【問】本川根B&G海洋センター ☎(59)3332

◆むつみ学級の予定

☆むつみ学級(おおむね60歳以上の町民女性が対象)
 ・次回は9月に開催します。

※新型コロナウイルスの感染症状況により学習会の開催日を変更、もしくは中止になる場合があります。
 ご迷惑をお掛けしますがご理解の程よろしくお願い致します。

◆すこやか大学

☆すこやか大学(70歳以上の町民男女の皆様)
 健康講座“体力・能力・心力アップ!!”
 ・8/25 開発センター(南部地区)
 ・9/1 徳山コミュニティ(中部地区)
 ・9/8 伝統文化伝承館 時愛(北部地区)

8月の展示

町民ギャラリー・総合防災資機材展示(8/6~8/31)
 ・ペーパークラフト作品展(8/1~8/31)

文化会館・みんなの作品展(8/1~8/31)

皆さまお誘いあわせのうえ
ご観覧ください!

※月末および月初めは、作品の入れ替え作業により、展示作品が変わる場合があります。



渡辺実優さん

鈴木光貴さん

地域おこし協力隊
活動報告

川根本町の 観光の 今

1年間の活動を終えて

すずくんをこれからもよろしくお願いします!!

やんばいです! すずくんです。日々の活動についてご理解、ご協力ありがとうございます。

これまで、川根本町の観光に関わり、学んだことや実践した内容、そこから生まれた気付きを書いてきました。私のコラムをきっかけに「〇〇は観光に活かさないかな?」「こんなふう工夫してみたらどう?」などご意見をいただいたり、時には私の悩みごとの相談に乗ってもらったり、助け船を出してくれる方がたくさんいて、恵まれた環境で活動をさせてもらっていることを実感しています。

2年目以降の活動も、ご縁やつながりを大切に、皆さんからもらった恩を、今度は私も与えられるようにしていきたいです! 目標は新たな観光コンテンツを考えて実践していくことなので、町内で見かけた時にはぜひ声をかけてください!
これからもよろしくお願いします!!

鈴木 光貴



みゆちゃんです♪ 川根人として成長中!

地域おこし協力隊として、地域のさまざまな活動に関わり1年が経ちました。この町の魅力は人柄、自然、生活様式。どれをとっても特別なものだと感じています。

しかし、人口減少に伴い、その魅力を伝えられる人が少なくなっているのも現状です。そして、この町のこれからを考えた時、やらないよりはやった方が良いことはたくさんありますが、何よりも大事なことは自分で続けられることだと気が付きました。

観光から始まり、研究のために川根本町と深く関わり、そして移住した身として、この町の良さを誰より分かっているつもりです。

2年目からの活動は、自分が魅力を感じている「獺のツアー」を取り入れて、効果的で続く観光を考えていきたいと思っています。

渡辺 実優



発行: 川根本町 編集: 情報政策課 情報政策室 (58) 7077 (59) 3116
住所: 〒378-0001 群馬県利根郡川根本町上馬尾の2-1
お問い合わせ: 0276-22-1111 (再編集を使用しています)

川根かわねほんちょう 令和4年8月号
印刷: 川根かわねほんちょう 印刷部
FAX: (58) 7077 (59) 3116 役場情報政策課 情報政策室 (58) 7077 (59) 3116



地域おこし協力隊の活動については、
今後もさまざまな方法で発信していきます!

川根本町役場 総合支所 観光商工課内
☎ (58) 7077 FAX (59) 3116



インスタグラム



ツイッター



フェイスブック