

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
徳山	梶谷 武	88	梶谷 勝行
徳山	中野 利男	91	中野 圭一
藤川	小川 幸男	86	小川 芳明
千頭東	森 達雄	73	森 政子
久野脇	坂本 この	92	坂本 強
大谷	井林 敏穂	96	井林 恒夫
沢間	大村 裕子	91	大村 泰照
小長井	森下 末子	85	森下 博
寺馬	中村 勝	75	中村 剛
田野口	長島 吉次	85	長島 吉秋
梅高	水田 七郎	92	水田 榮子

■出生された方については、本町に住所があり前々月に本町（本庁・総合支所）の窓口へ届出された分のみ掲載しています。
 ■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。
 税務住民課 ☎(56)2222

川根本町の人口 令和4年3月1日現在

世帯数	2,773 世帯 (-14)	出生	0 人
総人口	6,220 人 (-26)	死亡	15 人
男性	3,041 人 (-18)	転入	2 人
女性	3,179 人 (-8)	転出	13 人

※()内は前月比、右欄は前月中の異動 ※外国人の数を含む

編集幸記

「いただきます」
 狩猟体験ツアーで、わな猟について話した殿岡邦吉さんは、静かに手を合わせつづやきました。参加者の中には、その姿に気がつかない人もいたほどの自然な行為。普段からスーパーのお肉しか食べない私には鮮明に写りました。食べることに不自由なく生活している私は、食卓に並ぶすべての肉は、食材になる前は確かに息づいていた命だということをお忘れかけていました。「いただきます」と手を合わせるこの意味を、改めて考えなおしています。
 梶山 拓郎

川根本町健康づくり食生活推進協議会 オススメレシピ
 えびマヨ風サラダ

【栄養価(1人分)】
 エネルギー:83kcal
 たんぱく質:5.6g
 脂質:4.9g
 食塩相当量:0.3g

【材料(4人分)】

- えび(殻付き) 4尾
- ブロッコリー 1/2株(80g)
- レタス 1/2個(200g)
- ミニトマト 4個
- マヨネーズ 大さじ2
- ケチャップ 大さじ1
- レモン汁 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ1/2

【作り方】

- ①えびは背わたを除き塩、片栗粉、水(分量外)各少々で軽くもみ流水で洗い流す。鍋に湯を沸かし殻ごとゆでる。粗熱を取って殻をむき2~3等分に切る。
- ②ブロッコリーは小房に切り分け、レタスは1cm幅に切る。それぞれゆでしっかり水気を切る。ミニトマトはヘタを除き食べやすい大きさに切る。
- ③ボウルに①を入れよく混ぜる。冷ました①と②を加えて和え器に盛る。

えびはカニカマにかえても良いです。お子さんも食べやすい味付けになっています。



シルバー人材センター会員が交通安全講話を受講

山村開発センターで2日(水)、静岡県島田警察署交通係の職員を講師に招き、交通安全講話が開かれました。

この日参加した会員は13名。日頃から業務で自動車を運転する方たちは、道路を横断する際の注意事項や運転中のヒヤリハットを再確認するなど、歩行者と運転者の両立場から、交通安全ルールを見直しました。

講師を務めた宇佐美柚樹さんは「自分の運転技術を過信しないで、心配なら家族と相談しながら、安全に運転できるように努めてください」と呼び掛けると、参加者は真剣な表情で聞き入っていました。



「しずおか安全横断」については、静岡県警察ホームページで確認できます。

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。ご予約は電話にてお願いします。(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市栄町4-19(木材会館1F)
 島田駅から徒歩1分
 ☎0547-37-0431
 診療時間：午前8時30分～12時、午後3時～6時
 ※土曜日午後は5時まで(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

伝統文化伝承館～時愛(ときあ)～
 をご利用ください。

◆「時愛」施設情報

- ・平成31年3月に青部地区に完成
- ・約72畳のホールで冷暖房完備・防音仕様
- ・約20名が使用できるミーティングルーム・冷暖房完備

◆利用の手続き方法などについて

- ①申込先：川根本町教育委員会社会教育課または山村開発センター
- ②申込方法：直接、社会教育課または山村開発センター窓口へお越しいただき、使用申請書を記入ください。
 ※平日のみ対応。電話での申し込みはできません。
- ③鍵の貸出場所：社会教育課または山村開発センター窓口
 ※平日の夜間及び休日・祝日は、役場総合支所警備室または役場本庁警備室
- ④利用可能時間：全日の午前9時から午後9時まで
 ※ただし12/29~1/3は、閉館日のため利用不可。
- ⑤使用料：1時間につき100円



本川根B&G海洋センター・トレーニング講習会の開催について
 ☎(59)3332

本川根B&G海洋センターのトレーニングルームを新規に利用する場合は、事前にトレーニング講習会を受ける必要があります。偶数月第2水曜日に開催を予定していますので、ご希望の方はぜひ受講してください。

◆開催予定日

- 2022年 4月13日(水) 午後7時30分から
- 6月 8日(水) 午後7時30分から
- 8月10日(水) 午後7時30分から
- 10月12日(水) 午後7時30分から
- 12月14日(水) 午後7時30分から
- 2023年 2月 8日(水) 午後7時30分から

◆注意事項

- ※1 各回午後9時頃の終了予定
- ※2 開催予定日は変更になる場合あり
- ※3 通常の講習会以外に5人以上の希望者が集まった場合、講師との日程調整により臨時に講習会を開催できる場合があります。

◆場所

本川根B&G海洋センター
 ミーティングルーム・トレーニングルーム

◆持ち物

運動のできる服装、体育館シューズ、(必要であれば)タオル、水筒

◆受講料

300円

◆申込方法

各回開催日前日までに電話でお申し込みください。
 ※受付を行いますので、開始時間の5分前には集合してください。

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催日の変更や中止する場合がありますので、受講を希望する場合は必ずお問い合わせのうえ、お申し込みください。

◆4月の予定 13日(水) 午前9時から「むつみ学級 外森山お花見ハイキング」

13日(水) 午後7時30分から「トレーニング講習会」
 ※両事業は新型コロナウイルスの影響で中止することがあります。

4月の展示

町民ギャラリー・地区生涯学習活動の報告 (4/1~4/30)

文化会館・文化協会 “春をかなでる作品展” (4/5~4/22)
 ・川高生 “ふるさととくやまカルタ” (4/1~4/30)

皆さまお誘いあわせのうえ
 ご観覧ください!

※月末および月初めは、作品の入れ替え作業により、展示作品が変わる場合があります。