

# 3 2022

## くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

**29** 先負

- ☑️ …休日当番医
- 📞 …いやしの里診療所
- 🏠 …休館日
- 🌙 …夜休館

**28** 仏滅

マイナンバーカード申請タブレット  
📍 **本庁舎に設置**

**1** 大安

📞 休診

**2** 赤口

定例乳幼児相談 9:30~11:00  
山村開発センター  
健康づくり相談 13:30~15:00  
山村開発センター  
📞 総合診療外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

**3** 友引

エイズなど各種検査 ※要予約  
藤枝総合庁舎 別館 2階 18:00~19:30  
※予約は中部健康福祉センター 054-644-9273  
📞 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00  
📞 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**4** 先負

📞 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

**5** 仏滅

📞 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

**6** 大安

📍 金谷平成クリニック  
島田市島534-1  
0547-54-5963

📍 B&G

**7** 赤口

📞 一般外来 10:00~12:00

マイナンバーカード申請タブレット  
📍 **本庁舎に設置**

📍 文化会館・B&G

**8** 先勝

地区健やか講座  
10:00~11:30 千頭西区会館  
📞 休診

**9** 友引

📞 総合診療外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

**10** 先負

あそびの教室 10:00~11:30  
山村開発センター  
📞 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00  
📞 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**11** 仏滅

📞 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00  
📞 脊椎遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**12** 大安

📞 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

**13** 赤口

📍 大下医院  
川根本町下長尾219-1  
0547-56-0019

📍 B&G

**14** 先勝

📞 一般外来 10:00~12:00

マイナンバーカード申請タブレット  
📍 **本庁舎に設置**

📍 文化会館・B&G

**15** 友引

📞 休診

**16** 先負

地区健やか講座  
10:00~11:30 山村開発センター  
📞 総合診療外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

**17** 仏滅

エイズなど各種検査 ※要予約  
藤枝総合庁舎 別館 2階 9:15~11:00  
※予約は中部健康福祉センター 054-644-9273  
📞 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00  
📞 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**18** 大安

📞 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00  
📞 整形外科遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**19** 赤口

📞 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

**20** 先勝

📍 さくらい整形外科  
島田市金谷根岸町140-15  
0547-47-1500

📍 文化会館・B&G

**21** 友引  
春分の日

📍 鈴木内科医院  
川根本町徳山826-1  
0547-58-3100  
📞 休診

マイナンバーカード申請タブレット  
📍 **総合支所に設置**

📍 文化会館・B&G

**22** 先負

ことばの相談(要予約)  
山村開発センター  
📞 休診

📍 文化会館・B&G

**23** 仏滅

ふれあいママ教室(要予約)  
10:00~11:30 接嶋峡温泉会館  
📞 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00  
📞 総合診療外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

**24** 大安

地区健やか講座  
9:00~10:30 接嶋峡温泉会館  
📞 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00  
📞 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**25** 赤口

2歳児・2歳6か月児歯科検診  
(受付時間 12:50~13:15)  
山村開発センター  
📞 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

**26** 先勝

📞 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

**27** 友引

📍 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック  
島田市金谷東1丁目931番地  
0547-47-3387

📍 B&G

**28** 先負

健康づくり相談 9:30~11:00  
千頭東会館  
📞 一般外来 10:00~12:00

マイナンバーカード申請タブレット  
📍 **本庁舎に設置**

📍 文化会館・B&G

**29** 仏滅

📞 休診

**30** 大安

📞 総合診療外来  
9:00~12:00/14:00~17:00

**31** 赤口

📞 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00  
📞 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**1** 先負

**2** 仏滅

**役場本庁** 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
  - 戸籍住民室 ☎56-2222
  - くらし環境課 ☎56-2236
  - 健康福祉課 ☎56-2224
  - 高齢者福祉課
  - 長寿介護室 ☎56-2234
  - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
  - 建設課 ☎56-2227
  - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
  - 情報政策課 ☎56-2232
  - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

**総合支所** 代表番号 ☎59-3111

- ほか**
- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
  - 窓口業務室 ☎58-7070
  - 支所管理室 ☎58-7073
  - 教育総務課 ☎58-2555
  - 社会教育課 ☎58-7080
- 文化会館 ☎59-3106  
本川根B&G海洋センター ☎59-3332  
山村開発センター ☎56-2231

**今月の納期**

各種使用料・保険料などは  
3月31日(木)までに  
納めてください。  
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。  
税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくれます。

**志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)**

診療時間  
月曜~金曜日 午後7時30分~10時  
土・日曜日 午後7時30分~翌日午前7時  
※ただし3月5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。  
☎054(644)0099

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

**榛原歯科医師会からの  
ひと言アドバイス**

歯みがきあとのすすぎは1回。  
歯みがきのあとに何回も口をすすぐと、フッ素などのひつような成分までながれてしまいます。歯みがき後のうがいは、小さじ2杯ほどの水でさつとすすぐだけでOK!  
健康福祉課 ☎(56)2224

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

**健康づくりひとくちメモ**

**高齢者肺炎球菌予防接種について**

今年度「高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種」の定期接種対象の方で接種を希望される方は、役場健康福祉課へ申請書をご提出後、令和4年3月31日(木)までに受診してください。

**各種相談**

- ▶「行政相談」・**社会福祉協議会「よろず相談」**  
3月16日(水) 9:00~11:30  
中川根高齢者デイサービス相談所
- ▶**精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】**  
3月1日(火) 13:30~(断酒会)  
中部健康福祉センター(藤枝市)  
☎054(644)9281
- ▶**ひきこもり相談【要予約】**  
祝日を除く毎週(月)(火)  
9:00~16:00 藤枝総合庁舎  
中部健康福祉センター福祉課  
☎054(644)9281
- ▶**休日当番医の情報**  
(一社)榛原医師会HP  
<http://www.haibara-med.or.jp/>
- ▶**いやしの里診療所**  
☎(59)2102
- ▶**子育て支援施設(日・月・祝日休館)**  
ひだまり(藤川) ☎(57)2231  
こもれび(地名) ☎(56)2700