

26 先負

- ☑️ …休日当番医
- 🦷 …休日当番歯科医
- 👨‍⚕️ …いやしの里診療所
- 🏠 …休館日
- 🌙 …夜休館

27 仏滅

マイナンバーカード申請タブレット
👉 **本庁舎に設置**

28 大安

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)
診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし1月1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)、30日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

29 赤口

30 先勝

31 友引

1 先負
元日

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
🏥 鈴木内科医院
川根本町徳山826-1
0547-58-3100
🦷 吉川歯科クリニック
島田市川根町家山392-3
0547-53-3070
🏠 文化会館・B&G

2 仏滅

👨‍⚕️ 休診
🏥 高木医院
島田市川根町身成3133-1
0547-53-3535
🦷 鈴木歯科医院
吉田町神戸2145-7
0548-32-3737
🏠 文化会館・B&G

3 赤口

👨‍⚕️ 休診
🏥 本川根診療所
川根本町千頭1147-1
0547-59-2555
🏥 黒木歯科医院 牧之原市静波
1394-6 0548-22-0208
マイナンバーカード申請タブレット
👉 **本庁舎に設置**
🏠 文化会館・B&G

4 先勝

👨‍⚕️ 休診
🏠 文化会館・B&G

5 友引

👨‍⚕️ 定例乳幼児相談 9:30～11:00
山村開発センター
👨‍⚕️ 健康づくり相談 13:30～15:00
山村開発センター
👨‍⚕️ 総合診療外来 9:00～12:00/14:00～17:00

6 先負

👨‍⚕️ エイズなど各種検査 ※要予約
藤枝総合庁舎 別館 2階 18:00～19:30
※予約は中部健康福祉センター 054-644-9273
👨‍⚕️ 一般外来 10:00～12:00/14:00～17:00
👨‍⚕️ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

7 仏滅

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00

8 大安

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
🏠 B&G

9 赤口

👨‍⚕️ 休診
🏥 大下医院
川根本町下長尾219-1
0547-56-0019
🏠 B&G

10 先勝
成人の日

👨‍⚕️ 休診
🏥 さくらい整形外科
島田市金谷根岸140-15
0547-47-1500
マイナンバーカード申請タブレット
👉 **総合支所に設置**
🏠 文化会館・B&G

11 友引

👨‍⚕️ 休診
🏠 文化会館・B&G

12 先負

👨‍⚕️ 総合診療外来 9:00～12:00/14:00～17:00

13 仏滅

👨‍⚕️ ふれあいママ教室(要予約) 10:00～11:30 生活改善センター
👨‍⚕️ 一般外来 10:00～12:00/14:00～17:00
👨‍⚕️ 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

14 大安

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00
👨‍⚕️ 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

15 赤口

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
🏠 B&G

16 先勝

👨‍⚕️ 休診
🏥 鈴木内科医院
川根本町徳山826-1
0547-58-3100
🏠 文化会館・B&G

17 友引

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
マイナンバーカード申請タブレット
👉 **本庁舎に設置**
🏠 文化会館・B&G

18 先負

👨‍⚕️ ことばの相談(要予約) 山村開発センター
👨‍⚕️ 休診
🏠 文化会館・B&G

19 仏滅

👨‍⚕️ 総合診療外来 9:00～12:00/14:00～17:00

20 大安

👨‍⚕️ エイズなど各種検査 ※要予約
藤枝総合庁舎 別館 2階 9:15～11:00
※予約は中部健康福祉センター 054-644-9273
👨‍⚕️ あそびの教室 10:00～11:30 山村開発センター
👨‍⚕️ 一般外来 10:00～12:00/14:00～17:00
👨‍⚕️ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

21 赤口

👨‍⚕️ 榛原医師会健康診査(受付時間 13:00～14:00) 文化会館
👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00
👨‍⚕️ 整形外科遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

22 先勝

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
🏠 B&G

23 友引

👨‍⚕️ 休診
🏥 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック
島田市金谷東1丁目931番地
0547-47-3387
🏠 B&G

24 先負

👨‍⚕️ 健康づくり相談 9:30～11:00 千頭東会館
👨‍⚕️ 地区健やか講座 13:30～15:00 下泉コミュニティ
マイナンバーカード申請タブレット
👉 **本庁舎に設置**
👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
🏠 文化会館・B&G

25 仏滅

👨‍⚕️ ことばの相談(要予約) 文化会館
👨‍⚕️ 休診
🏠 文化会館・B&G

26 大安

👨‍⚕️ 地区健やか講座 10:00～11:30 藤川集会所
👨‍⚕️ 地区健やか講座 13:30～15:00 徳山コミュニティ防災センター
👨‍⚕️ 総合診療外来 9:00～12:00/14:00～17:00

27 赤口
昭和の日

👨‍⚕️ 一般外来 10:00～12:00/14:00～17:00
👨‍⚕️ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

28 先勝

👨‍⚕️ 2歳児・2歳6か月児歯科検診(受付時間 12:50～13:15) 山村開発センター
👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00

29 友引

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
🏠 B&G

30 先負

🏥 高木医院
島田市川根町身成3133-1
0547-53-3535
🏠 B&G

31 仏滅

👨‍⚕️ 一般外来 9:00～12:00
🏠 文化会館・B&G

👨‍⚕️ 榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス
よくかんで、食べすぎを予防
しよう。
ものをよくかんで食べることで、脳が「おなかがいっぱいになった！」という信号をからだにおくするため、食べ過ぎや太りすぎを防ぐことができます。
健康福祉課 ☎(56)2224

👨‍⚕️ 健康づくりひとくちメモ
風しん抗体検査と予防接種
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しん抗体検査を無料で実施しています。検査の結果、抗体価が低く、予防接種が必要と認められた場合には、風しん第5期定期予防接種として無料でMR混合ワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)を受けることができます。

各種相談

- ▶「行政相談」・**社会福祉協議会「よろず相談」**
1月19日(水) 9:00～11:30
中川根高齢者デイサービス相談所
- ▶**精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】**
1月26日(水) 13:30～(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
- ▶**ひきこもり相談【要予約】**
祝日を除く毎週(月)(火)
9:00～16:00 藤枝総合庁舎
中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
- ▶**☑️ 休日当番医の情報**
(一社)榛原医師会HP
<http://www.haibara-med.or.jp/>
- ▶**👨‍⚕️ いやしの里診療所**
☎(59)2102
- ▶**子育て支援施設(日・月・祝日休館)**
ひだまり(藤川) ☎(57)2231
こもれび(地名) ☎(56)2700

1 2022 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
 - 戸籍住民室 ☎56-2222
 - くらし環境課 ☎56-2236
 - 健康福祉課 ☎56-2224
 - 高齢者福祉課
 - 長寿介護室 ☎56-2234
 - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 - 建設課 ☎56-2227
 - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
 - 情報政策課 ☎56-2232
 - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111

- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
 - 窓口業務室 ☎58-7070
 - 支所管理室 ☎58-7073
 - 教育総務課 ☎58-2555
 - 社会教育課 ☎58-7080
- 文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター ☎59-3332
山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
1月31日(月)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。
※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくりまします。