

おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	享年	届出人
久 野 脇	山下 喜増子	91	山下 誠
上 長 尾	中 野 とし	85	中野 悦郎
千 頭 東	大 村 嘉 昭	94	大村 久一
徳 山	前 田 つぎ	97	前田 寿巳
上 長 尾	藺 田 幹 雄	87	藺田 智弘
瀬 平	仁 木 時 榮	89	仁木 富也
青 部	中 谷 克 己	92	武井 敏恵
藤 川	山 口 教 平	96	山口 雄一

■出生・婚姻された方については、本町に住所があり前々月に本町（本庁・総合支所）の窓口に届出された分のみ掲載しています。
■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。
税務住民課 ☎(56)2222

川根本町の人口				令和3年11月1日現在	
世帯数	2,796 世帯	(-16)	出生	0 人	
総人口	6,280 人	(-35)	死亡	11 人	
男 性	3,084 人	(-18)	転入	5 人	
女 性	3,196 人	(-17)	転出	29 人	

※()内は前月比、右欄は前月中の異動 ※外国人の数を含む

川根本町健康づくり食生活推進協議会
根菜とおからのみそ汁

オススメ
レシピ

【栄養価(1人分)】

エネルギー:110kcal
たんぱく質:4.0g
脂質:1.5g
食塩相当量:1.2g
食物繊維:5.2g

【材料(2人分)】

さつまいも 80g
ごぼう 20g
大根 30g
だし汁 300mL
おから 50g
みそ 大さじ1
青ねぎ 1本

【作り方】

①さつまいもは1cm厚さの半月切り、大根は短冊切り、ごぼうはささがき、さつまいもとごぼうはそれぞれ水につけて、水気を切る。青ねぎは小口切りにする。
②鍋にだし汁と①を入れ、蓋をして中火にかける。煮立ったら弱火にして野菜に火を通す。
③②におからを加え1～2分煮て、みそを溶き入れ、ひと煮立ちさせて火を止める。器に盛り付け、青ねぎをちらす。



1杯で、1日に必要な食物繊維の約1/4が摂れます。
根菜やおからには食物繊維が豊富です。

縄文時代の川根本町を知る展示を開催します!

「弥生サイエンス」と同時に、川根本町の縄文時代(今から15000年前～2500年前)を知ることができる、石器や土器の生活用品、アクセサリなどを展示します。もちろん全て町内で発掘されたものですが、共通する意外な事実があります。一体それはなにか、ぜひ会場に足を運んでいただき、ご確認ください。

今回展示するものは、奥泉(下開土遺跡)上長尾(上長尾遺跡)、梅高(天王原遺跡)から出土したものです。下開土遺跡は住居跡が24軒も確認された県内でも大きな遺跡で、そこで使われた土器などを展示します。

ぜひお誘いあわせの上お越しください!



期間:12月2日(木)から12月22日(水)

場所:川根本町文化会館ロビー

※文化会館の休館日にはご覧になれません。

※「弥生サイエンス」は静岡県埋蔵文化財センターと川根本町の共催となります。

すこやか大学で心も体も健やかに!

10/8, 21, 29の3日間で、「1日ひとつ楽しいことを見つけよう」をテーマに、楽しく体を動かす、レクダンスを体験しました。参加者はテンポ良く、リズムカルに楽しく体をつかうことで、“うきうき”“わくわく”な気分になり、心も体もリフレッシュすることができました。



すこやか大学の予定(おおむね70歳以上の町民の男性・女性を対象)

12月1日(水)・8日(水) 物作り体験Ⅱ

「自然の蔓を生かした籠作り」

※新型コロナウイルスの関係で学習会の開催日を変更、もしくは中止になる場合があります。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程よろしくお願い致します。

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・☎0547-56-1177

12月の展示

- 町民ギャラリー
- ・人権啓発ポスター優秀作品展(11/29～12/6)
 - ・空き家問題普及啓発パネル展示(12/3～1/10)
 - ・デスケルクラブ&色鉛筆愛好会作品展(12/10～1/11)
- 文化会館
- ・人権啓発ポスター優秀作品展(12/7～12/14)
 - ・弥生サイエンス&川根本町の縄文時代(12/2～12/22)

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程変更又は中止になる場合があります。ご迷惑をお掛けしますが何卒、ご理解とご協力をお願い致します。
※月末及び月初めは、作品の入れ替え作業により、展示作品が代わる場合があります。

皆さま
お誘いあわせのうえ
ご観覧ください!

車のリサイクル作品コンクール最優秀賞に輝く

全国の小学生を対象とした公益財団法人自動車リサイクル促進センターが主催する「第4回クルマのリサイクル作品コンクール」で、中央小学校6年生の坂口快月さんが標語部門(全6784作品)で最優秀賞を受賞しました。

同コンクールは、車のリサイクルについて授業で学んだことを通して、将来の自動車産業や環境保全を考えてもらうことを目的に開催されています。

10月28日、中央小学校で開催された表彰式では、自動車リサイクル公式キャラクターの「自動車リサイクル博士」が登場。表彰状を受け取った坂口さんと一緒に笑顔で記念撮影をしました。

表彰式を終えて坂口さんは「乗り親しんだ自家用車が、リサイクルされて、暮らしや役に立つ道具として再利用されていることを知ってほしい」と想いを強く語りました。



自動車リサイクル博士と笑顔で記念撮影

草むしり・人手貸しなど

1時間 2,200 円～ (税込)

※サービス内容により、料金が異なります
お見積りを発行してから作業だから安心です
まずは西東石油へお電話ください

助さん 格さん

スケカク屋
始めました

西東石油株式会社

島田市金谷東1丁目 1235-1
営業時間:8:15～17:15
定休日:土日祝日

0120-46-3844

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所:島田市栄町4-19(木材会館1F)
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間:午前8時30分～12時、
午後3時～6時
※土曜日午後は5時まで
(休診日:水曜日、日曜日、祝日)