

くらしのCalendar

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

28 大安
当…休日当番医
イ…いやしの里診療所
休…休館日
夜…夜休館

1 赤口
一般外来 10:00~12:00
マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

2 先勝
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00

3 友引
定例乳幼児相談 9:30~11:00
山村開発センター
健康づくり相談 13:30~15:00
山村開発センター
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00
循環器外来 15:00~17:00

4 先負
一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00

5 仏滅
地区健やか講座 10:00~11:30
地区健やか講座 13:30~15:00
坂京公民館
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00

6 大安
一般外来 9:00~12:00
B&G

7 赤口
加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038
B&G

8 先勝
一般外来 10:00~12:00
マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

9 友引
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00

10 先負
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00
循環器外来 15:00~17:00

11 仏滅
あそびの教室 10:00~11:30
山村開発センター
一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00
糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00

12 大安
ふれあいママ教室(要予約) 10:00~11:30
子育て支援施設ひだまり
一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00
脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00

13 友引
一般外来 9:00~12:00
B&G

14 先負
上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800
B&G

15 仏滅
一般外来 10:00~12:00
マイナンバーカード申請タブレット
総合支所に設置

16 大安
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00

17 赤口
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00
循環器外来 15:00~17:00

18 先勝
地区健やか講座 10:00~11:30
徳山コミュニティ防災センター
地区健やか講座 13:30~15:00
水川集会所
一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00

19 友引
一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00

20 先負 春分の日
臨時休診
本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555
B&G

21 仏滅
坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069
文化会館・B&G

22 大安
一般外来 10:00~12:00
マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

23 赤口
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00

24 先勝
ことばの相談(要予約)
山村開発センター
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00
循環器外来 15:00~17:00

25 友引
一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00

26 先負
2歳児・2歳6か月児歯科検診(受付時間 12:50~13:15)
山村開発センター
一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00
整形外科遠隔外来(要予約) 14:00~17:00

27 仏滅
一般外来 9:00~12:00
B&G

28 大安
金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963
B&G

29 赤口
健康づくり相談 9:30~11:00
千頭東会館
一般外来 10:00~12:00
マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

30 先勝
総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00

31 友引
臨時休診

マイナンバーカード申請を町職員がお手伝いしています
タブレット 設置場所は…
毎月第3週は…総合支所
その他の週は…本庁舎

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課
税務室 ☎56-2223
戸籍住民室 ☎56-2222
くらし環境課 ☎56-2236
健康福祉課 ☎56-2224
高齢者福祉課
長寿介護室 ☎56-2234
地域包括ケア推進室 ☎56-2225
建設課 ☎56-2227
会計課 ☎56-2228
2F 総務課 ☎56-2220
企画課 ☎56-2221
情報政策課 ☎56-2232
農林課 ☎56-2226
3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111

- ほか
1F 観光商工課 ☎58-7077
支所管理局
窓口業務室 ☎58-7070
支所管理室 ☎58-7073
教育総務課 ☎58-2555
社会教育課 ☎58-7080
文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター ☎59-3332
山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

国民健康保険税 第9期分
後期高齢者医療保険料 第8期分
水道使用料 3月分
3月31日(水)までに納めてください。
※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎(56)2223

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)
診療時間
月曜~金曜日 午後7時30分~10時
土・日曜日 午後7時30分~翌日午前7時
※ただし3月6日(土)、14日(日)、21日(日)、28日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です
☎054(644)0099

歯磨きの後のすすぎは1回でOK!
フッ素入りの歯磨剤を利用した後のすすぎは、少ない水で1回だけすすぐようにすると、フッ素の効果が続きます。
健康福祉課 ☎(56)2224

健康づくりひとくちメモ
高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種について
今年度「高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種」の定期接種対象の方で接種を希望される方は、役場健康福祉課へ申請書をご提出後、令和3年3月31日(水)までに受診してください。

各種相談
精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】
3月2日(火) 13:30~(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市) ☎054(644)9281
「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
3月17日(水) 9:00~11:30
中川根高齢者デイサービス相談所
ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週(月)(火) 9:00~16:00
藤枝総合庁舎
中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
いやしの里診療所 ☎(59)2102
子育て支援施設(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎(57)2231
こもれび(地名) ☎(56)2700

