

11 November 2020

くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
 - 戸籍住民室 ☎56-2222
 - くらし環境課 ☎56-2236
 - 健康福祉課 ☎56-2224
 - 高齢者福祉課
 - 長寿介護室 ☎56-2234
 - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 - 建設課 ☎56-2227
 - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
 - 情報政策課 ☎56-2232
 - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111

- ほかに
- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
 - 窓口業務室 ☎58-7070
 - 支所管理室 ☎58-7073
 - 教育総務課 ☎58-2555
 - 社会教育課 ☎58-7080

- 文化会館 ☎59-3106
- 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
- 山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

国民健康保険料	第5期分
後期高齢者医療保険料	第4期分
水道使用料	11月分

11月30日(月)までに納めてください。
□座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎(56)2223

1 赤口

☎ 上長尾田澤内科医院
川根本町上長尾915-5
0547-56-1800

★ B&G

2 先勝

榎原医師会健康診査
(受付時間 13:00~14:00)
田野口集会所
☎ 一般外来 10:00~12:00

←

☎ 文化会館・B&G

3 友引
文化の日

☎ 坂井医院
島田市金谷都町10-1
0547-45-2069

★ B&G

4 先負

定例乳幼児相談 9:30~11:00
山村開発センター
健康づくり相談 13:30~15:00
山村開発センター
☎ 総合診療外来
9:00~12:00/14:00~17:00
☎ 循環器外来 15:00~17:00

☎ 文化会館・B&G

5 仏滅

☎ 一般外来
10:00~12:00/14:00~17:00

☎ マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

→

6 大安

乳幼児発達相談(要予約)
山村開発センター
☎ 一般外来
9:00~12:00/14:00~17:00

7 赤口

☎ 一般外来 9:00~12:00

★ B&G

8 先勝

☎ 金谷平成クリニック
島田市島534-1
0547-54-5963

★ B&G

9 友引

榎原医師会健康診査
(受付時間 13:00~14:00)
山村開発センター
☎ 一般外来 10:00~12:00

←

☎ 文化会館・B&G

10 先負

☎ 総合診療外来
9:00~12:00/14:00~17:00

11 仏滅

☎ 総合診療外来
9:00~12:00/14:00~17:00
☎ 循環器外来 15:00~17:00

12 大安

☎ 一般外来
10:00~12:00/14:00~17:00
☎ 心臓遠隔外来(要予約)
14:00~17:00

☎ マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

→

13 赤口

ふれあいママ教室(要予約)
10:00~11:30 文化会館
☎ 一般外来
9:00~12:00/14:00~17:00
☎ 脊椎遠隔外来(要予約)
14:00~17:00

14 先勝

☎ 一般外来 9:00~12:00

★ B&G

15 仏滅

☎ 大下医院
川根本町下長尾219-1
0547-56-0019

☎ 文化会館・B&G

16 大安

☎ 一般外来 10:00~12:00

←

☎ 文化会館・B&G

17 赤口

榎原医師会健康診査
(受付時間 13:00~14:00)
下泉高齢者コミュニティ
☎ 総合診療外来
9:00~12:00/14:00~17:00

18 先勝

ことばの相談(要予約)
山村開発センター
☎ 総合診療外来
9:00~12:00/14:00~17:00
☎ 循環器外来 15:00~17:00

19 友引

あそびの教室 10:00~11:30
山村開発センター
☎ 一般外来
10:00~12:00/14:00~17:00

☎ マイナンバーカード申請タブレット
総合支所に設置

→

20 先負

地区健やか講座
10:00~11:30 奥泉地区集会所
13:30~15:00 大谷地区集会所
☎ 一般外来 9:00~12:00
☎ 整形外科遠隔外来(要予約)
14:00~17:00

21 仏滅

☎ 一般外来 9:00~12:00

★ B&G

22 大安

☎ さくらい整形外科
島田市金谷根岸町140-15
0547-47-1500

★ B&G

23 赤口
勤労感謝の日

☎ 休診
☎ 鈴木内科医院
川根本町徳山826-1
0547-58-3100

←

☎ 文化会館・B&G

24 先勝

☎ 総合診療外来
9:00~12:00/14:00~17:00

☎ 文化会館

25 友引

地区健やか講座
10:00~11:30 久野脇集会所
13:30~15:00 梅高集会所
☎ 総合診療外来
9:00~12:00/14:00~17:00
☎ 循環器外来 15:00~17:00

26 先負

☎ 一般外来
10:00~12:00/14:00~17:00

☎ マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

→

27 仏滅

2歳児・2歳6ヶ月児歯科検診
(受付時間 12:50~13:15)
山村開発センター
☎ 一般外来
9:00~12:00/14:00~17:00

28 大安

☎ 一般外来 9:00~12:00

★ B&G

29 赤口

☎ すぎもと耳鼻咽喉科クリニック
島田市金谷東1丁目931番地
0547-47-3387

☎ B&G

30 先勝

健康づくり相談 9:30~11:00
千頭東会館
☎ 一般外来 10:00~12:00

☎ マイナンバーカード申請タブレット
本庁舎に設置

☎ 文化会館・B&G

☎ …休日当番医
☎ …いやしの里診療所
☎ …休館日 ☎ …夜休館

マイナンバーカード申請を町職員がお手伝いしています

タブレット設置場所は… 毎月第3週は…総合支所
その他の週は…本庁舎

志太榎原地域救急医療センター (内科・小児科)
診療時間
月曜~金曜日 19時30分~22時
土・日曜日 19時30分~翌日午前7時
※ただし11月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

榎原歯科医師会からの
ひと言アドバイス

自分の歯は、
どんな形をしている??

歯並びは、人によって違います。
自分の歯を1本1本見ながら、
歯ブラシの向きを変えて
しっかり磨きましょう。

健康福祉課 ☎(56)2224

健康づくりひとくちメモ

受けていますか?大腸がん検診

大腸がんは、早期では自覚症状がありません。また、早期発見・早期治療ができれば治りやすい病気です。早期発見のために40歳になったら毎年1回大腸がん検診を受けることをお勧めします。町の健診と一緒に受けることもできます。ご不明な点は、担当課までお問い合わせください。

各種相談

- ▶精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】
11月10日(火) 13:30~(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
- ▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
11月18日(水) 9:00~11:30
中川根高齢者デイサービス相談所
- ▶法律相談
11月25日(水) 9:00~11:30
福祉センター
- ▶ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週(月)(火)
9:00~16:00 藤枝総合庁舎
中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
- ▶☎ 休日当番医の情報
(一社)榎原医師会HP
<http://www.haibara-med.or.jp/>
- ▶☎ いやしの里診療所
☎(59)2102
- ▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎(57)2231
こもれび(地名) ☎(56)2700