

## 定形外 便り



「楽しい食事を支える人  
と食事を満喫する子」  
文：川根高校魅力化コーディネーター  
(地域おこし協力隊)  
伊神花織

川根高校を中心に、学校での取り組みを魅力化コーディネーターの立場から、地域の方等へのインタビューを交えてご紹介します。

# つくる人も食べる人も 楽しい時間



パンプキン丸、ジュリエヌスープ、クラフティ、川根汁…一体どんなメニューだろう？と考える楽しみがある献立で、給食や寄宿舎(寮)での食事を支えてくれている栄養士の方に、お話を伺いました。

### 自分も、みんなも、美味しそう！ と思うものをつくる



デザートが好きだからこだわってしまうと笑う、松下さん(左)と杉本さん(右)

聞き慣れないメニュー名をよく見かける川根留学生の寄宿舎の献立。どんな食事なんだろう？どのように考えているのかな？と気になっていたことを、寄宿舎の食事や小・中学校の給食を考案している川根本町学校給食調理場の栄養士である松下香寿美さんと杉本真有香さんのお二人に、話を伺いました。

「自分が食べたい・美味しそうと思うものを入れるようにしています。寄宿舎のメニューは、毎月新メニューを必ず入れています」と松下さん。給食では、川根本町オリジナルメニューが子どもたちにも大人気！手作りのデザートが多いのも、こだわりのポイントです。

栄養士の方も楽しみながら、栄養バランスのことだけでなく、楽しい食事になるように考えてくれている様子が、印象的でした。

### 美味しい給食は それだけで笑顔になる



少しも残さないようにと頬張る  
1年生のみんな



小・中学校で人気の定番メニュー『じゃが丸くん』。川根本町オリジナルメニューですが、どれほど人気なのか中川根南部小学校に潜入して調査！

初めて食べた1年生は「じゃがいもの甘さがわかるし、お肉と一緒に食べられて美味しい」と評判！5・6年生には、デザートよりも最後に残して食べる子がいるほど大人気でした。

シンプルな材料ですが、一つ一つ手でこねて作る手間と愛情が子どもたちの笑顔を作っていました。

伊神花織 (いがみ かおり)

愛知県出身。広告代理店の営業を経て、教育コーディネーターとして大阪・東京で小中学校のキャリア教育に従事。高校教育に関わりたいと思い、魅力化コーディネーターを志望して本町へ。本町にはバイクツーリングで訪れており、景色の美しさや町の方々の優しさに触れる機会が多くあり、以前から好きな場所でした！

川根高校のフェイス  
ブックページ

伊神さんが更新  
川高生の様子から  
授業での豆知識まで発信

