

# くらしの カレンダー

# 5月

役場本庁

【代表電話番号】 ☎ 56-1111  
 1 F 税務住民課 税務室 ☎ 56-2223  
 戸籍住民室 ☎ 56-2222  
 暮らし環境課 ☎ 56-2236  
 健康福祉課 ☎ 56-2224  
 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎ 56-2234  
 地域包括ケア推進室 ☎ 56-2225  
 建設課 ☎ 56-2227  
 会計課 ☎ 56-2228  
 総務課 ☎ 56-2220  
 企画課 ☎ 56-2221  
 情報政策課 ☎ 56-2232  
 農林課 ☎ 56-2226  
 3 F 議会事務局 ☎ 56-2229

総合支所ほか

【代表電話番号】 ☎ 59-3111  
 1 F 観光商工課 ☎ 58-7077  
 支所管理局 窓口業務室 ☎ 58-7070  
 支所管理室 ☎ 58-7073  
 教育総務課 ☎ 58-2555  
 社会教育課 ☎ 58-7080  
 文化会館 ☎ 59-3106  
 本川根B&G海洋センター ☎ 59-3332  
 山村開発センター ☎ 56-2231

| 社会福祉協議会「よろず相談」                   |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 5月13日(水)                         | 9:00~11:30 中川根高齢者デイサービスセンター相談室 |
| 行政相談                             |                                |
| 5月13日(水)                         | 9:00~11:30 中川根高齢者デイサービスセンター相談室 |
| 【問】総務課 ☎(56)2220                 |                                |
| 法律相談                             |                                |
| 5月27日(水)                         | 10:00~15:00 福祉センター             |
| ひきこもり相談                          |                                |
| 祝日を除く毎週(月)(火) 9:00~16:00 藤枝総合庁舎  |                                |
| ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281 |                                |
| 精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など)            |                                |
| 5月20日(水)                         | 中部健康福祉センター(藤枝市) 13:30~(断酒会)    |
| ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281 |                                |

| 日・曜  | 健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間  | 休日当番医  | 各施設の予定 | やまびこコース | 備考    |
|------|--|--|--------|---------|-------|
| 1 金  | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00   |  |        |         |       |
| 2 土  | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00   |  |        |         |       |
| 3 日  | 志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科)<br>5月の診療時間  | 上長尾田澤内科医院<br>川根本町上長尾 915-5<br>0547-56-1800         |        |         | 憲法記念日 |
| 4 月  | 診療時間<br>月曜~木曜日 午後7時30分~10時<br>金曜~日曜日 午後7時30分~翌日午前7時<br>※ただし5月2日(土)、10日(日)、17日(日)、31日(日)<br>の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。<br>☎054(644)0099 | さくらい整形外科<br>島田市金谷根岸町 140-15<br>0547-47-1500        |        |         | みどりの日 |
| 5 火  |  | 加納医院<br>島田市牛尾 471-2<br>0547-45-3038                |        |         | こどもの日 |
| 6 水  |  | 平井医院<br>島田市金谷本町 1945<br>0547-46-2236               |        |         | 振替休日  |
| 7 木  | いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00  |  |        |         |       |
| 8 金  | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00<br>いやしの里診療所 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00   |  |        |         |       |
| 9 土  | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00   |  |        |         |       |
| 10 日 |  | すぎもと耳鼻咽喉科クリニック<br>島田市金谷東1丁目 931 番地<br>0547-47-3387 |        |         |       |
| 11 月 | いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00  |  |        |         |       |
| 12 火 | いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00   |  |        |         |       |
| 13 水 | いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00<br>いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00<br>定例乳幼児相談 山村開発センター 9:30~11:00<br>健康づくり相談 山村開発センター 13:30~15:00    |  |        |         |       |
| 14 木 | いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00<br>いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00   |  |        |         |       |
| 15 金 | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00<br>いやしの里診療所 整形外科遠隔外来(要予約) 14:00~17:00   |  |        |         |       |
| 16 土 | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00   |  |        |         |       |

**社会教育施設の臨時休館について**  
 新型コロナウイルス感染拡大防止から、以下の社会教育施設については当面の間、臨時休館とします。  
 施設再開に関する最新情報は当施設に直接お問い合わせいただくか、ホームページを確認して下さい。  
 ・B&G 海洋センター  
 ・資料館やまびこ  
 ・文化会館

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。  
 (一社)榛原医師会 HP <http://www.haibara-med.or.jp/>  
 ▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231 休館日:日、月、祝日  
 子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700

やまびこコース

【問】文化会館 ☎(59)3106

| コース  | 着    | 発    | 地名集会所 | 西地名   | 塩郷    | 下泉駅   | 下泉原   | 農協茶工場 | 南部小学校 | 文沢    | 吉町河内  | 小竹    |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Aコース | 9:15 | 9:35 | 9:40  | 10:10 | 10:35 | 11:00 | 11:30 | 13:00 | 13:50 | 14:20 | 14:35 | 15:00 |
| Bコース | 9:20 | 9:40 | 10:00 | 10:25 | 11:05 | 13:00 | 13:25 | 13:55 | 14:30 |       |       |       |
| Cコース | 9:15 | 9:30 | 9:40  | 10:10 | 10:40 | 11:05 | 11:40 | 13:15 | 13:45 | 14:15 | 14:40 | 15:00 |
| Dコース | 9:20 | 9:40 | 9:45  | 10:10 | 10:50 | 11:30 | 13:00 | 13:25 | 14:15 | 14:20 |       |       |
| Eコース | 9:30 | 9:50 | 9:55  | 10:30 | 11:20 | 13:20 | 13:45 | 14:15 |       |       |       |       |
| Fコース | 9:15 | 9:30 | 9:35  | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 13:05 | 13:30 | 13:50 | 14:15 | 14:25 | 14:45 |
| Gコース | 9:30 | 9:50 | 9:55  | 10:40 | 11:15 | 13:30 | 14:10 |       |       |       |       |       |



| 日・曜  | 健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間   | 休日当番医                                   | 各施設の予定 | やまびこコース | 備考 |
|------|---|---|--------|---------|----|
| 17 日 |   | 高木医院<br>島田市川根町身成 3288-1<br>0547-53-2006 |        |         |    |
| 18 月 | いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00   |   |        |         | A  |
| 19 火 | いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00  |   |        |         |    |
| 20 水 | いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00<br>いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00  |   |        |         | B  |
| 21 木 | いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00<br>あそびの教室 山村開発センター 10:00~11:30  |   |        |         |    |
| 22 金 | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00  |   |        |         | C  |
| 23 土 | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00  |   |        |         |    |
| 24 日 |   | 金谷眼科<br>島田市金谷扇町 3639<br>0547-45-0010    |        |         |    |
| 25 月 | いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00<br>健康づくり相談 千頭東会館 9:30~11:00   |   |        |         | D  |
| 26 火 | いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00<br>ふれあいママ教室 生活改善センター(要予約) 10:00~11:30  |   |        |         |    |
| 27 水 | いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00<br>いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00<br>地区健やか講座 寸又峡公民館 10:00~11:30<br>地区健やか講座 接岨峡温泉会館 13:30~15:00 |   |        |         | E  |
| 28 木 | いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00   |   |        |         |    |
| 29 金 | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00<br>2歳児・2歳6ヶ月児歯科検診 山村開発センター (12:50~13:15)   |   |        |         | F  |
| 30 土 | いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00  |   |        |         |    |
| 31 日 |   | 平井医院<br>島田市金谷本町 1945<br>0547-46-2236    |        |         |    |

**いやしの里診療所 5月の診療カレンダー**  
 診療時間  
 月曜日 午前10時~正午  
 火・金曜日 午前9時~午後5時  
 水曜日 午後3時~5時  
 木曜日 午前10時~午後5時  
 土曜日 午前9時~正午  
 【問】診療所 ☎(59)2102

**健康づくり「ひとくちメモ」**  
**「健康づくり相談」の実施について**  
 どなたでも気軽に健康についての相談やご自身の健康チェックができる「健康づくり相談」を毎月実施しています。実施日はくらしのカレンダーに掲載しています。ぜひご利用ください。

**「榛原歯科医師会からのひと言アドバイス」**  
 (皆さんの歯に関する質問にお答えします)  
**全身の健康維持は歯の健康から。**  
 だ液は食物が出会う最初の消化液。よく噛んでだ液を十分に混ぜることが消化を助け、大きな病気の予防につながります。  
 【問】健康福祉課・健康づくり室 ☎(56)2224

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。