

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
高郷	酒井 桔平	男	佑介
下長尾	佐藤 映月	女	昌伸
千頭東	堀 琴葉	女	英樹
徳山	松山 凌久	男	寿明

♡ご結婚おめでとう♡

地区	氏名	前住所
崎平	中村 隼人	崎平
	村松 由梨	藤枝市

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
下泉	前田 久世	77	前田 昌寛
久保尾	小林 つな	88	小林 満
崎平	澤畑 義照	84	澤畑 光晴
藤川	小西 りよ	91	木原 勝美
徳山	林 益吉	84	林 辰枝
地名	山下 常男	86	山下 斉
寺馬	大石 十四一	95	大石 和幸

■出生・婚姻された方については、本町に住所があり前々月に本町（本庁・総合支所）の窓口に届出された分のみ掲載しています。

■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。

税務住民課 ☎ (56) 2222

「日本で最も美しい村」  
フォトコンテスト2020

作品募集中 担当：企画課まちづくり推進室 ☎ (56) 2221

【応募テーマ】「日本で最も美しい村」の情景が伝わる8つのテーマ ①村の彩 ②村の空・山・海 ③村の美りの四季（農業の営み、茶畑、田んぼ、田植え、農家など） ④村の祭りや伝統 ⑤村の建造物自慢 ⑥村と食 ⑦村と人 ⑧自由

【対象エリア】「日本で最も美しい村」連合の加盟町村地域  
【応募方法】（プリント）応募サイズは2Lサイズ・6切・ワイド6切・A4・4切・ワイド4切。応募用紙（コピー可）に、必要事項を記入して送付。（ウェブ）「日本で最も美しい村」連合のホームページ内にある応募フォームから送信。画像の容量は1枚10MB未満に調整のうえ、JPEG形式にて送付

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」  
健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク！  
鹿角靈芝で始めよう！健康生活習慣  
～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～  
クレス薬品株式会社  
〒510-0837 三重県四日市市西松本町10-32  
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785  
www.cress-yakuhin.co.jp

1歳になったばかりのお友達を紹介  
生まれてくれてありがとう

父：太加矢 母：佳子  
お誕生日おめでとう！  
よく食べ、よく飲み、よく動き、よく笑い、すべてが愛しくて、みんなみくるのが大好きだよ♡  
これからも兄たちと仲良く、すくすくと大きくなってね！  
生まれてきてくれて、ありがとう♡

H31.3.18 徳山

中澤 実徠ちゃん



…川根本町健康づくり食生活推進協議会オスメレシピ…

「サバのドライカレー」

【材料(4人分)】

- ごはん 600g
- 鯖水煮缶 1缶(190g)
- 玉ねぎ 1個
- エリンギ 3本
- グリーンピース 30g
- にんにく 1片
- しょうが 1片
- カレー粉 大さじ1
- 油 大さじ1
- ①ウスターソース 大さじ1
- ②ケチャップ 大さじ1
- ③砂糖 小さじ2

【作り方】

- ①玉ねぎ、エリンギ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ②フライパンに油、にんにく、しょうが、カレー粉を入れて炒める。香りがたってきたら、玉ねぎとエリンギを加え、しんなりとするまで炒める。
- ③②に①と、鯖缶を汁ごと加える。鯖の身をへらでつぶしながら混ぜ合わせ、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ④③にごはん、グリーンピースを加え均一になるように混ぜながら、炒める。

【コメント】

一皿で野菜もキノコもたっぷりとれます。魚が苦手なお子さんにもおすすめです。

【栄養価(1人分)】

エネルギー：426kcal、タンパク質：15.9g  
脂質：9.0g、食塩相当量：0.9g



【募集期間】2020年7月10日(金)まで  
(プリント)当日消印有効 (ウェブ)23:59まで  
【賞品】旅行券や加盟村の特産品  
【結果発表】入賞者に直接郵送にてお知らせ  
【問合せ】一般社団法人 日本フォトコンテスト協会  
☎03-3230-2610(平日10:00~18:00)



川根高等学校の「今」を紹介する  
学校レポーターズコラム



高松 希身

私はまだ、将来の夢がはっきり決まっています。高校卒業後にいろいろな知識と経験を積むために大学に進学します。進学後は、新しい環境で一人暮らしが始まります。今までは、実家で暮らしていたので、食事や洗濯などの家事はすべて母がやってくれていました。進学後はすべてを一人でやっていたので、生活面でも心配なことが多くありますが、これも社会勉強だと思いい挑戦していきます。



学習面では、どんどん新しい知識が増えていきます。それらを自分の力として身につけて、将来の可能性を広げるために、努力をしていきたいと思っています。大学生と並んで切磋琢磨していきます。そして、大学生活の中で社会に通用する知識や経験を身につけて、自分に合った仕事を探していきたいです。

私は、電車の運転士として働くことが夢で、高校卒業後は大井川鐵道へ就職します。川根高校での生活の中で地元川根本町への思いが強くなり、将来は、自分が生まれ育った場所で人々の生活を支えられるような人になりたいと思っています。就職のための試験勉強は、高校3年生の夏から本格的に行いました。夏休みはほぼ毎日学校へ行き、先生方に面接の練習をしていただきました。本番までに50回

ほど練習を行い、無事内定をいただきました。就職活動を支えてくださった家族や先生方にはとても感謝しています。これからは社会人として新しい生活がスタートします。不安な事や苦しいことも多くあると思いますが、高校生活を支えてくださった方々に恩返しができるように強く頑張っていきたいです。そして、いつか自分の夢である運転士になり、川根本町の人々を支えていけるようになりたいです。



太田 雄人

卒業後の抱負

眼科患者さん無料送迎いたします。  
ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。ご予約は電話にてお願いします。(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック  
住所：島田市栄町4-19 (木材会館1F)  
島田駅から徒歩1分  
☎0547-37-0431  
診療時間：午前8時30分～12時、午後3時～6時  
※土曜日午後は5時まで (休診日：水曜日、日曜日、祝日)