

# マイナンバーカードで マイナポイント25% もらえる!

マイナンバーカードを取得し、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを選択して、マイナポイントを申込みと、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。 ※予算案が今後の国会で成立することが前提です

キャッシュレスで2万円のチャージ、又は買い物すると1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。



### マイナポイントの利用イメージ

**①マイナンバーカード【取得】**

お持ちでない方は、今すぐ申請を!

**②マイナポイントの【予約】**

マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従って操作するだけ

**③利用先を選択して【マイナポイントを申込み】(2020年7月～)**

マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込み

**④マイナポイント分を【利用】して買い物(2020年9月～)**

取得したマイナポイントはいつものお買い物で利用可能 ※1, ※2

※1)お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません ※2)国が買い物履歴を収集・保有することはできません

「マイナポイント」を取得するためには

## 1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することが出来ます。

**1 スマホ**

- スマホで顔写真を撮影
- スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

**2 郵便**

- 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合 → 専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。

**3 パソコン**

- カメラで顔写真を撮影
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

**4 証明用写真機**

- タッチパネルから「個人番号カード」を選択
- 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

## 2 | マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順 ※公共の個人認証サービス対応のスマートフォン ※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

**手順1**

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

**手順2**

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

**手順3**

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した数字4桁の暗証番号を入力

これでマイナポイント予約完了!

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合は、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます。(既にマイキーIDを設定されている方は、マイナポイントの予約済みとなります)

詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

マイナポイント 検索

問い合わせ先: マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** 平日:9時30分～20時00分 / 土日祝:9時30分～17時30分

音声ガイダンスに従って5番を選択してください。

ポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(約1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。早めの申請をお願いします。

マイナンバーカードに関するお問合せは 川根本町役場 戸籍住民室 0547(56)2222



何を今更とお思いでしょうが、手洗い・うがいは風邪やインフルエンザをはじめとした様々な感染症に対して必須とも言える予防法、その効果と方法をおさらいしてみましょう。

### 手洗いの効果的なタイミング

- 帰宅時
- 人混みから出たとき
- セキやくしゃみを手で押さえたとき
- 食事の前後
- 食品を取り扱うとき
- トイレの後



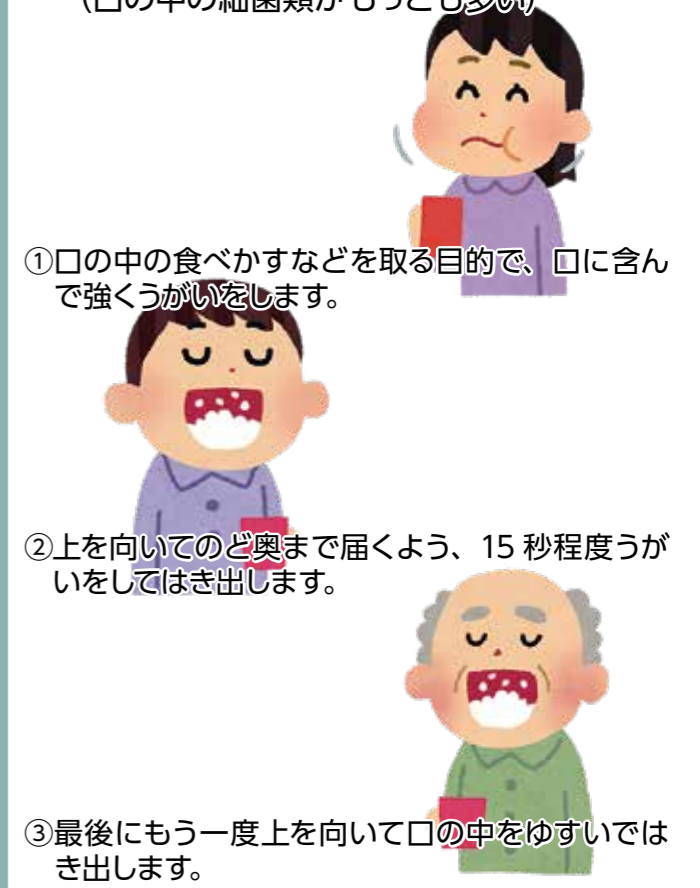
### 手洗いの時間・回数による効果

手洗いの方法	手に残るウイルス数(残存率)
手洗いなし	約10万個(100%)
流水で15秒手洗い	約1万個(約1%)
ハンドソープなどで10～30秒もみ洗い後に流水で15秒すすぐ	約100個(約0.01%)
ハンドソープなどで60秒もみ洗い後に流水で15秒すすぐ	数10個(約0.001%)
ハンドソープなどで10秒もみ洗い後に流水で15秒すすぐのを2回行う	数個(約0.0001%)

※森功次他:感染症学雑誌、80:496-500.2006 より

### 効果的なうがいのタイミング

- 帰宅時
- 人混みから出たとき
- のどが乾燥したときや調子の悪いとき
- 空気が乾燥しているとき
- 朝起きたとき(口の中の細菌類がもっとも多い)



日常的に「水道水でうがい」をすることにより、風邪の発症が4割減少したという報告が京都大学の研究グループからあがっています。また、うがい薬は殺菌効果が高まりますが、のどに常在する有益な菌まで殺してしまう可能性があり、多用すると逆に耐性が低下する場合がありますので注意が必要です。

水道水以外にも、「緑茶や紅茶」などによるうがいも殺菌効果があり、各種予防に有効とされています。定期的なうがいは感染症のほか、お口の健康維持にも有効です、習慣的なうがいを心がけましょう。