

国民年金のお知らせ

1 国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、たいへんお得です。口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

2 出産前後の国民年金保険料が免除になります。

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。届出は出産予定日の6か月前からできますので、お早目の届出をお願いします。届出の用紙は、日本年金機構のホームページから印刷いただけます。川根本町役場の窓口または年金事務所にてお渡しいたします。

3 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。
 ■ 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
 ■ お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。
 ■ ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570(05)4890」または島田年金事務所「0547(36)2211」にお申込みください。

税務住民課 戸籍住民室 ☎(56)2222

つくってみよう！マイナンバーカード

◆どんなカード？

顔写真付きのプラスチック製カードです。マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。身分証明書として利用できるほか、住民票や印鑑証明などの各種証明書を土・日・祝日などの役場閉庁日でもコンビニで取得できる便利なカードです。

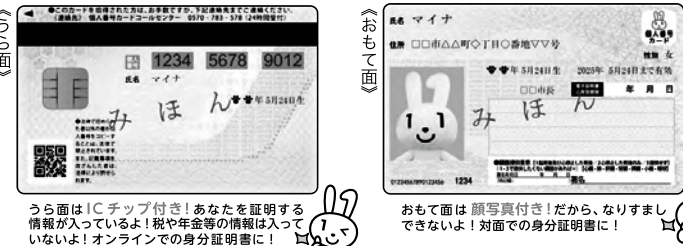
◆安全性は大丈夫？

カード表面には複雑な模様を入れ、偽造を防止しています。また、カードに付いているICチップには、税や年金等のプライバシー性の高い個人情報記録されています。また、利用するには各行政機関が持つ暗証番号が必要で、カードから個人情報を引き出すことはできません。万が一カードを紛失したときは、左記「マイナンバー総合フリーダイヤル」でマイナンバーカードの利用を停止することができます。

◆申請するには？

郵便、スマートフォン、パソコンで申請できます。詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤルまたは、役場戸籍住民室にお問い合わせください。
 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

税務住民課 戸籍住民室 ☎(56)2222



（おともて面）

（おともて面）

エコティ日記

エコティかわね 事務局員 丸野宏夏

エコティかわねでは現在、月1回の運営会議の中で、プチ講座の時間を設けています。会員の中で1回につき2人、それぞれ30分と限られた時間で自分の興味関心、趣味、自己紹介など、好きなことを話してもらうのです。時間内に話をまとめ、人の前に立つて話すことは、実際のツアーの練習にもなります。話を聞く側にとっても新しい視点を取り入れたり、仲間の知らなかった一面を知るきっかけになったり、良い効果が生まれています。私も一度話をさせてもらいましたが、興味を言語化することで自分を見つめ直し、自分が場を作る楽しさも味わうことができました。

しかし面白いと思ってもらうために、自分のことを話すだけではいけません。先日トレッキングガイドの養成講座を行ったのですが、その中でリンクするお話がありました。ガイドの仕事の1つに、とにかく参加者の様子をよく観察することがあります。体調は無理していないか、自分の話についてきているか等は、表情や動作を見ないと分かりません。「面白いですね」とか「大丈夫ですよ」という言葉だけでは読み取れない部分があり、自分がしっかり参加者に意識を向けていないと気づかないことです。本

当は話がつまらないと思っていたり、腹痛でトイレに行きたいけど言い出せずに我慢している、ということもあるかもしれません。参加者が楽しめないツアーになったら、本末転倒です。
 これが正解ということはきっとないのですが、ガイド養成講座の際にいただいた資料にあった言葉「その場その場で最もベストと考えられることを考え、選択し実行して、うまくいってもいなくてもまた考えて…」を繰り返していくしかないのだろうと思います。



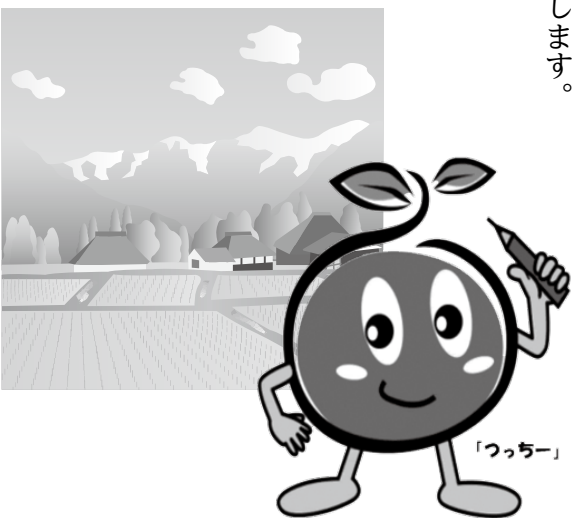
トレッキングガイド養成講座の様子 (11月23日)



丸野宏夏 (まるの ひろか)
 鹿児島県南九州市(旧知覧町)出身。平成26年4月より一年間、緑のふるさと協力隊として本町で活動。大学卒業後、屋久島のNPO法人に勤務した後、平成29年8月より川根本町まちづくり観光協会へ。平成30年からエコティかわね事務局員として、エコツーリズム推進の取組に役立ちます。

Eco-T KAWANE
 一般社団法人エコティかわね
 川根本町桑野山424-6
 電話:0547-58-7000
 ファクス:0547-58-7001
 E-mail:ecotkawane@gmail.com

◆川根のみきていとまるちゃんが綴る「ブログ版 川根本町エコティ日記」 <http://ecotkawane.eshizuoka.jp/>



2020年 農林業センサスにご協力ください
 令和2年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。
 この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。
 令和2年1月中旬から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

情報政策課 ☎(56)2232

あなたの主婦としてのスキル、母としての優しさを
介護に活かしてみませんか？

介護職員募集中!
 詳しくはWEBへ! care-matsuoka.jp

有限会社まつおか薬局
 〒428-0301 静岡県榛原郡川根本町徳山829 ☎0547-57-2345

リハビリ特化型デイサービス みずかわ 1/14 OPEN!!

〒428-0312 川根本町水川 295 ☎0547-56-0808

施設内を自由に見学いただき、リハビリ機器の体験ができます。スタッフが丁寧に説明させていただきますので、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。^^ 代表 板谷

1/10(金)、11(土) 10:00~15:00 (ご都合の良い時間にお越しください)

内覧会のお知らせ