

# くらしの カレンダー

# 3月

2020

役場本庁

【代表電話番号】 ☎ 56-1111  
 1F 税務住民課 税務室 ☎ 56-2223  
 戸籍住民室 ☎ 56-2222  
 暮らし環境課 ☎ 56-2236  
 健康福祉課 ☎ 56-2224  
 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎ 56-2234  
 地域包括ケア推進室 ☎ 56-2225  
 建設課 ☎ 56-2227  
 会計課 ☎ 56-2228  
 総務課 ☎ 56-2220  
 企画課 ☎ 56-2221  
 情報政策課 ☎ 56-2232  
 農林課 ☎ 56-2226  
 3F 議会事務局 ☎ 56-2229

総合支所ほか

【代表電話番号】 ☎ 59-3111  
 1F 観光商工課 ☎ 58-7077  
 支所管理局 窓口業務室 ☎ 58-7070  
 支所管理室 ☎ 58-7073  
 教育総務課 ☎ 58-2555  
 社会教育課 ☎ 58-7080  
 文化会館 ☎ 59-3106  
 本川根B&G海洋センター ☎ 59-3332  
 山村開発センター ☎ 56-2231

各種相談・お知らせ

社会福祉協議会「よろず相談」	
3月11日(水)	9:00~11:30 文化会館
行政相談	
3月18日(水)	9:00~11:30 中川根高齢者デイサービスセンター相談室
【問】総務課 ☎(56)2220	
社会福祉協議会「よろず行政相談」	
3月18日(水)	9:00~11:30 中川根高齢者デイサービスセンター相談室
法律相談	
3月25日(水)	10:00~15:30 中川根高齢者デイサービスセンター相談室
ひきこもり相談	
祝日を除く毎週(月)(火)	9:00~16:00 藤枝総合庁舎
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281	
精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など)	
3月3日(火)	中部健康福祉センター(藤枝市) 13:30~(断酒会)
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281	

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
1日		さくらい整形外科 島田市金谷根岸町 140-15 0547-47-1500	◆B & G海洋セ：夜休館		
2月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	G	
3火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00		◆資料館やまびこ：休館		
4水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00 定例乳幼児相談 山村開発センター 9:30~11:00 健康づくり相談 山村開発センター 13:30~15:00	志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科) 3月の診療時間		A	
5木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 小児健やか講座 子育て支援施設こもれび 10:00~11:30	診療時間 月曜~木曜日 午後7時30分~10時 金曜~日曜日 午後7時30分~翌日午前7時 ※ただし3月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054(644)0099		B	
6金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 総合・呼吸器外来 13:00~15:00 地区健やか講座 上野地区集会所 10:00~11:30 地区健やか講座 坂京地区集会所 13:30~15:00				
7土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ：夜休館		
8日		鈴木内科医院 川根本町徳山 826-1 0547-58-3100	◆B & G海洋セ：夜休館		
9月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	C	
10火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00		◆資料館やまびこ：休館		
11水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00	いやしの里診療所3月の診療カレンダー		D	
12木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 ふれあいママ教室 子育て支援施設ひだまり 10:00~11:30	診療時間 月曜日 午前10時~正午 火・水・金曜日 午前9時~午後5時 木曜日 午前10時~午後5時 土曜日 午前9時~正午 【問】診療所 ☎(59)2102		E	
13金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00				
14土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ：夜休館		
15日	☆お茶の里ファミリーマラソン 13:00~	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目 931 0547-47-3387	◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。  
 (一社)榛原医師会 HP <http://www.haibara-med.or.jp/>

▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231  
 子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700

休館日：日、月、祝日

やまびこ号のコース

【問】文化会館 ☎(59)3106

	地名集会所	西地名	塩郷	下泉駅	下泉原	農協茶工場	南部小学校	文沢	吉町河内	小竹
Aコース	着 9:15	9:40	10:10	10:35	11:00	11:30	13:00		14:00	14:45
	発 9:35	10:00	10:30	10:55	11:20	11:50	13:00		14:35	15:00
Bコース	着 9:20	10:00	10:25	11:05	13:00	13:25	13:55	14:30		
	発 9:40	10:20	10:45	11:25	13:20	13:45	14:15	14:50		
Cコース	着 9:15	9:40	10:10	10:40	10:55	11:20	13:15	13:45	14:15	14:40
	発 9:30	10:00	10:30	10:50	11:05	11:40	13:35	14:05	14:35	15:00
Dコース	着 9:20	9:45	10:10	10:50	11:30	13:00	13:25	14:15		
	発 9:40	10:05	10:30	11:10	11:50	13:20	13:45	14:20		
Eコース	着 9:30	9:55	10:30	11:00	13:00	13:25	14:15			
	発 9:50	10:15	10:50	11:20	13:20	13:45	14:35			
Fコース	着 9:15	9:35	10:00	10:30	11:00	13:05	13:30	13:55	14:25	
	発 9:30	9:55	10:20	10:50	11:20	13:25	13:50	14:15	14:45	
Gコース	着 9:30	9:55	10:40	11:15	13:30	14:10				
	発 9:50	10:15	11:00	11:45	13:50	14:30				



日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
16月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	F	
17火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00		◆資料館やまびこ：休館		
18水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00			G	
19木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 地区健やか講座 徳山コミュニティ防災センター 10:00~11:30 地区健やか講座 水川集会所 13:30~15:00				
20金	いやしの里診療所 休診	高木医院 島田市川根町身成 3288-1 0547-53-2006	◆B & G海洋セ：夜休館		春分の日
21土	いやしの里診療所 臨時休診 ☆映画づくりワークショップ 文化会館 15:00~17:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
22日	☆アートフェスティバル 文化会館 10:00~18:00 ☆本のリサイクル市 文化会館 10:00~15:00	金谷眼科 島田市金谷扇町 3639 0547-45-0010	◆B & G海洋セ：夜休館		
23月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	A	
24火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00		◆資料館やまびこ：休館		
25水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00			B	
26木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 あそびの教室 山村開発センター 10:00~11:30				
27金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 整形外科遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 2歳児・2歳6ヶ月児歯科検診 山村開発センター (12:50~13:15)			C	
28土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ：夜休館		
29日		本川根診療所 川根本町千頭 1147-1 0547-59-2555	◆B & G海洋セ：夜休館		
30月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 健康づくり相談 千頭東区会館 9:30~11:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	D	
31火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00		◆資料館やまびこ：休館		

健康づくり「ひとくちメモ」  
**高齢者肺炎球菌予防接種について**  
 今年度「高齢者肺炎球菌予防接種」の定期接種対象の方で接種を希望される方は、役場に申請書をご提出後、3月31日(火)までに受診してください。詳しくは、健康福祉課までお問い合わせください。

【榛原歯科医師会からのひとことアドバイス】  
 (皆さんの歯に関する質問にお答えします)  
**むせはオーラルフレイルのサイン。**  
 食事によく食べこぼす。むせやすくなった。滑舌も悪くなったみたいだ。こうした症状はオーラルフレイルのサインです。お口の体操で予防をしましょう。  
 【問】健康福祉課・健康づくり室 ☎(56)2224

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。