

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
崎平	いわたそのみ 岩田苑美	女	正文
徳山	すずきいちか 鈴木一葉	女	晃佑

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
田野口	原澤悦雄	78	原澤まり子
青部	栗尾和男	88	栗尾英明
藤川	相村たか	84	相村一雄
小長井	戸松まさ子	95	戸松英雄
地名	市川ふさ	99	市川功
徳山	細田洋司	83	細田高子
千頭西	中西好子	87	中西孝行
徳山	宮上好郎	82	宮上厳

■出生・婚姻された方については、本町に住所があり前々月に本町（本庁・総合支所）の窓口へ届出された分のみ掲載しています。

■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。

税務住民課 ☎ (56) 2222

川根本町食生活推進協議会オススメレシピ.....

「ゆず手鞠」

【材料（4人分）】

- ゆず 8個
- 米 1.5合
- ①ゆずのしぼり汁+酢 45cc
- ②砂糖 35g
- ③塩 6g
- 干しいたけ 4~5枚
- れんこん 30g
- にんじん 40g
- ④砂糖 大さじ1と1/2
- ⑤酒 大さじ1と1/2
- ⑥しょうゆ 大さじ1と1/2



【作り方】

- ゆずの上の部分を取り（最後に蓋として使う）、中身をスプーンでくりぬく。
- しいたけは水で戻して薄切り、れんこんはいちょう切り、にんじんは細切りにする。
- 鍋に干しいたけの戻し汁と水を合わせて200mlを入れ、③を加えて火にかける。煮立ったら干しいたけ、れんこん、にんじんを加えて炒め煮にする。
- ④⑤を合わせて寿司酢を作る。
- 炊いたごはんを③、④を合わせる。
- 中身をくりぬいたゆずに⑤を詰める。①で切り取ったゆずの上の部分のせる。

【コメント】

ゆずがとてもよく香り、お節料理にもおすすめです。ゆずの中身をくりぬくときに白い部分もしっかりと取り除くことで、苦みを防止できます。

【栄養価（1人分）】

- エネルギー：324kcal
- タンパク質：4.7g
- 脂質：0.5g
- 食物繊維：1.3g
- 食塩相当量：2.5g



なお、今回の受賞作品については、こちらのQRコードからご覧いただけます。



**作文コンクールの優秀賞を町長に報告**

読売新聞が主催する全国小学生作文コンクールにおいて、中央小学校4年生の露木虎太郎さんが優秀賞を受賞、その報告のため来庁しました。

露木さんが応募したのは「わたしたちのまちのおまわりさん」という部門で、上長尾駐在所の建替えに伴い、普段感じていることを子どもならではの目線で伝えた内容が評価されました。

当日は露木さんのほか中央小学校の山下校長をはじめ、作文のモデルとなった石井警察官も同席しました。

今回の受賞について露木さんは「石井さんへの礼の気持ちを作文にした。賞をもらったのがとてもうれし」と話しました。

沖縄修学旅行記

11月25〜28日



「戦争について学んで」  
2年 泉谷楓



「修学旅行」  
2年 岩野 窓二郎

私は修学旅行で沖縄に行き、戦争の悲惨さについて学びました。平和の礎を実際に見て、こんなにたくさんの方が亡くなったのだと改めて感じました。また、平和祈念資料館では、実際に使っていた戦争の道具や、戦時中の写真、映像などを見る事ができました。ポロポロになった道具や遺体の写真などを見て、多くの命が犠牲になって今の平和があると、忘れることができないと思いました。



ガマ（洞窟）では、足場が悪く、ライトを持っていても転びそうになりましたが、戦時中はずっと真つ暗な中で生活していたのだと考えると本当に驚きました。様々な体験を通して、二度とこんな悲惨な戦争を繰り返してはいけなくて、私たちが若い世代が「平和」をしっかり受け継いで守っていかなければいけないと思いました。修学旅行先で貴重な体験をすることができ、本当に良かったです。



私が沖縄に行き感じたことは、川根本町との気候の違いです。川根本町とは違い沖縄の空港を出た時から、とても暖かかったです。半袖でも大丈夫な程でした。同じ日本でもこれだけ違うのかと思いました。沖縄は一年中暖かいので、とても過ごしやすかったです。

沖縄では川根本町ではなかなか体験できないことを行いました。一番の思い出は、伊江島での民泊です。私が訪れた民泊先の方は、伊江島のいろいろな場所に連れていってくれました。時間があつた時に、おじいちゃんに伊江島の名所を紹介してもらいながら楽しくドライブすることができ、伊江島の戦争の歴史や土地の特徴を知ることができました。民泊中の食事は、沖縄で有名な料理を食べました。とても美味しかったです。

今回の修学旅行で、沖縄の気候の違いや平和、食事の違いを発見することができました。3泊4日の間に多くの貴重な体験ができました。

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。ご予約は電話にてお願いします。（当院に初めて受診される方もご利用いただけます）

島田眼科クリニック

住所：島田市栄町4-19（木材会館1F）  
島田駅から徒歩1分  
☎0547-37-0431  
診療時間：午前8時30分～12時、午後3時～6時  
※土曜日午後は5時まで（休診日：水曜日、日曜日、祝日）

鹿角霊芝エキスドリンク「スーパー宝輪」  
健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク！  
鹿角霊芝で始めよう！健康生活習慣  
～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～  
クレス薬品株式会社  
〒510-0837 三重県四日市市西松本町10-32  
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785  
www.cress-yakuhin.co.jp