

かかりつけ薬剤師・薬局をご存じですか？

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です。かかりつけ薬剤師・薬局をご存じですか？

かかりつけ医のようにご自宅の近くなどでかかりつけ薬剤師・薬局を持つことで

- 複数の診療所から薬をもらっているときの薬の重複チェック
- 薬の飲み方相談
- 健康食品と薬の飲み合わせの相談
- 余っている薬の調整(残っている薬に応じて、医師と処方する薬の量を調整)
- 薬の変更(飲みにくい錠剤から顆粒剤等への変更、生活リズムに合わせて朝昼晩服用から朝夕服用形態の変更等)
- 在宅医療で必要となる薬や医療材料の提供
- 薬の服用履歴管理

また、薬局では健康相談もしてくれることをご存じですか？

薬局の薬剤師は、薬に関する困り事や質問はもちろんです。健康に関する些細なことについても相談を受けています。まずはお気軽に身近な薬局にご相談ください。どこに薬局があるのかわからないときは、原薬剤師会又は中部保健所へご連絡ください。

【問合せ】中部保健所
☎0548(644)92809

地域おこし協力隊、2期目の任期が終わろうとしています。

思うように進まないこと、少しは成果が出たのかというようなこと、色々ありますが、この場所、設備でできることからやってみようという感じです。相変わらず桑野山貯木場で毎日作業しています。製材して、何かを作ったり、その後の端材やおが屑の片づけ。少しは楽になった事もあります。最初は最初から最後まで変わらないようです。代り映えない同じような作業をしているので、この広報の原稿も同じくです。

●木の駅

今年も9月1日から木の駅の出荷が始まりました。早速、次々と材が運ばれてきています。毎年「今年こそは！」と意気込んでいても、いざ始めると仕事に追われていてなかなか思うように出荷できないのですが、さて今年はどうなりますか。

●山桜

ほとんど杉と桧ばかりを使っているのですが、たまに違う材を使うと新鮮な感じがします。とくに堅い木を使う

ことが少ないので、何か作業で行き詰まると、わずかにある在庫から気分転換にスプーンなどを作ってみたりします。桜は香りも、磨けば感触も良く、エンジュの濃い茶色も、逆に楓の白い木肌もまた良いものです。

人工林のこと、地域産材をいかに使うかという活動なので、杉桧が中心になることは当たり前なのですが、木工作家さんの自由に様々な材を使った作品を見て、少し羨ましく感じてしまうことがあります。樹種の選択に限らず、いつのまにか自分で勝手に決めた「こうあるべき」といった思考に動きを制限されていることも多々ある訳です。もっと柔軟に行きたいものですね。ただ、地元のそういった材はなかなか手に入らないのも悩みどころなのですが。

●ねむの木

以前、「合観木を伐ったがいるか？」と言われ、いただいたのですが、「さして何に使おう？」と考えていました。柔らかめの材で、何に使われているのか調べてみたのですが、太さは直径30センチほどなので、あまり材としての流通はないとのこと。

ただ、いただいた材はその倍ほどの太さなので、大きく使わないともったいないですね。指物や家具、手触りが

●安眠

今まで、桧の香りの効果について色々書かせていただきましたが、杉にもあります。杉のセドロールという成分が誘眠効果があるとされています。杉のチップの入った安眠枕というものも売られています。先日、すべて杉材の二段ベッドを作らせていただきました。民宿なので、効果はお客様から聞けそうなんです。杉のおが屑なら枕に、畳に寝ている方も「すのこ」などにいいかもしれません。

そしてオイデスモールという成分は防ダニ効果もあるそうです。ちなみに桧のおが屑の中ではダニが死滅するらしいです。さあ、この原稿で明日はすっかり寝不足状態。仕事が終わったら、杉のおが屑を持ち帰って、枕に入れてぐっすり眠ってみようと思います。



2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。

引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税とともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。

家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料相談会

11/9 (土) 清水テルサ 静岡市東部勤労者福祉センター 7階小会議室 (1)

11/14 (木) 浜松市福祉交流センター 4階 北側 43会議室

11/15 (金) 掛川市文化会館シオーネ 小会議室

TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

正社員パート オープニングスタッフ募集

10月4日(金) 必着にて下記書類をご郵送下さい

応募書類送先 〒427-0017 静岡県島田市南1丁目13番1号 社会保険労務士法人アイケーオー ティサービスみずかわ開設準備室(担当:鈴木) 問い合わせ: ティサービスみずかわ開設準備室 0547-36-3410

業務内容: リハビリ特化型サービスの介護スタッフ、ご利用者様の機能訓練や自立支援のサポート、グループ体操やマシントレーニングの指導及び助言、土日休み8時15分~17時15分(応相談可)