

# くらしの カレンダー

# 6月

# 2019

役場本庁

【代表電話番号】 ☎ 56-1111  
 1 F 税務住民課 税務室 ☎ 56-2223  
 戸籍住民室 ☎ 56-2222  
 暮らし環境課 ☎ 56-2236  
 健康福祉課 ☎ 56-2224  
 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎ 56-2234  
 地域包括ケア推進室 ☎ 56-2225  
 建設課 ☎ 56-2227  
 会計課 ☎ 56-2228  
 総務課 ☎ 56-2220  
 企画課 ☎ 56-2221  
 情報政策課 ☎ 56-2232  
 農林課 ☎ 56-2226  
 3 F 議会事務局 ☎ 56-2229

総合支所ほか

【代表電話番号】 ☎ 59-3111  
 1 F 観光商工課 ☎ 58-7077  
 支所管理局 窓口業務室 ☎ 58-7070  
 支所管理室 ☎ 58-7073  
 教育総務課 ☎ 58-2555  
 社会教育課 ☎ 58-7080  
 文化会館 ☎ 59-3106  
 本川根B&G海洋センター ☎ 59-3332  
 山村開発センター ☎ 56-2231

各種相談・お知らせ

**行政相談**  
 6月5日(水) 9:00~11:30 文化会館  
 【問】総務課 ☎(56)2220  
**社会福祉協議会「よろず行政相談」**  
 6月5日(水) 9:00~11:30  
**社会福祉協議会「よろず相談」**  
 6月12日(水) 9:00~11:30 川根高齢者サービスセンター相談室  
 【問】川根本町福祉センター事務所 ☎(59)2315  
 川根本町中川根高齢者サービスセンター事務所 ☎(56)1872  
**法律相談**  
 6月19日(水) 9:00~11:30 文化会館  
**ひきこもり相談**  
 祝日を除く毎週(月)(火) 9:00~16:00 藤枝総合庁舎  
 ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281  
**精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など)**  
 6月19日(水) 中部健康福祉センター(藤枝市) 13:30~(断酒会)  
 ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
1 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ: 夜休館		
2 日		高木医院 島田市川根町身成 3288-1 0547-53-2006	◆B & G海洋セ: 夜休館		
3 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ: 休館 ◆文化会館: 休館	F	
4 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00				
5 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00 定例乳幼児相談 山村開発センター(和室) 9:30~11:00 健康づくり相談 山村開発センター(和室) 13:30~15:00	志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科) 6月の診療時間 診療時間 月曜~木曜日 午後7時30分~10時 金曜~日曜日 午後7時30分~翌日午前7時 ※ただし6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054(644)0099		G	
6 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00				
7 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00			A	
8 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ: 夜休館		
9 日		金谷眼科 島田市金谷扇町 3639 0547-45-0010	◆B & G海洋セ: 夜休館		
10 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ: 休館 ◆文化会館: 休館	B	
11 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 地区健やか講座 下長尾集会所 10:00~11:30 地区健やか講座 下泉高齢者コミュニティセンター 13:30~15:00				
12 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00			C	
13 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00				
14 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00			D	
15 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ: 夜休館		

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。  
 (一社)榛原医師会 HP <http://www.haibara-med.or.jp/>

▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231  
 子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700 休館日:日、月、祝日

やまびこコース

【問】文化会館 ☎(59)3106

	地名集会所	西地名	塩郷	下泉駅	下泉原	農協茶工場	南部小学校	文沢	吉町河内	小竹
Aコース	着 9:15 発 9:35	9:40 10:00	10:10 10:30	10:35 10:55	11:00 11:20	11:30 11:50	13:00 13:20	13:50 14:10	14:20 14:35	14:45 15:00
Bコース	尾呂久保 着 9:20 発 9:40	上長尾集会所 10:00 10:20	三共生コン 10:25 10:45	八中集会所 11:05 11:25	中央小学校 13:00 13:20	高郷NTT 13:25 13:45	梅高 13:55 14:15	水川 14:30 14:50		
Cコース	瀬平集会所 着 9:15 発 9:30	三津間集会所 9:40 10:00	久野協集会所 10:10 10:30	平谷 10:40 10:50	下長尾集会所 10:55 11:05	高郷住宅 11:20 11:40	原山 13:15 13:35	久保尾 13:45 14:05	向井上 14:15 14:35	向井 14:40 15:00
Dコース	崎平集会所 着 9:20 発 9:40	柳三集会所 9:45 10:05	田代 10:10 10:30	坂京 10:50 11:10	総合支所 11:50 12:10	本川根小学校 13:20 13:40	寺馬秋葉山常夜灯 13:45 14:05	富士城 14:15 14:35		
Eコース	桑野山 着 9:30 発 9:50	沢間区公会堂 9:55 10:15	八木 10:30 10:50	大谷区集会所 11:00 11:20	寸又峡上駐車場 13:20 13:40	寸又峡公民館 13:45 14:05	千頭西御堂 14:15 14:35			
Fコース	藤川西平 着 9:15 発 9:30	子育て支援施設 9:35 9:55	藤川区事務所 10:00 10:20	小井平 10:30 10:50	青部集会所 11:00 11:20	第一小学校 13:05 13:25	徳山防災センター 13:30 13:50	正島 13:55 14:15	田野口駅 14:25 14:45	
Gコース	上岸集会所 着 9:30 発 9:50	前山区集会所 9:55 10:15	平栗 10:40 11:00	町文化会館 11:15 11:45	接合資料館やまびこ 13:30 13:50	奥泉集会所 14:10 14:30				



日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
16 日			さくらい整形外科 島田市金谷根岸町 140-15 0547-47-1500		◆B & G海洋セ: 休館 ◆文化会館: 休館
17 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00				◆B & G海洋セ: 休館 ◆文化会館: 休館 E
18 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00				
19 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00				
20 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 あそびの教室 山村開発センター 10:00~11:30				
21 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00				G
22 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00				◆B & G海洋セ: 夜休館
23 日		平井医院 島田市金谷本町 1945 0547-46-2236			◆B & G海洋セ: 夜休館
24 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00				◆B & G海洋セ: 休館 ◆文化会館: 休館 A
25 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00				
26 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00 健康づくり相談 文化会館(1階和室) 9:00~10:00 定例乳幼児相談 文化会館(1階和室) 10:00~11:30				
27 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 地区健やか講座 崎平地区集会所 10:00~11:30 地区健やか講座 青部地区集会所 13:30~15:00				
28 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 1歳6か月・3歳児健康診査 山村開発センター (12:50~13:15)				
29 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00				◆B & G海洋セ: 夜休館
30 日		加納医院 島田市牛尾 471-2 0547-45-3038			◆B & G海洋セ: 夜休館

健康づくり「ひとくちメモ」  
**地区健やか講座に行ってみよう!**  
 年に1回各地区集会所において「健やか講座」を実施しています。健康に役立つ情報が満載です! 実施日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

「榛原歯科医師会からのひと言アドバイス」  
 (皆さんの歯に関する質問にお答えします)  
**歯周病はセルフケアで防げる。**  
 ●ポイント①: 歯ブラシ+αで歯垢を徹底除去。歯間ブラシ、デンタルフロス、(糸ようじ)、部分みがき用歯ブラシ、洗口剤なども利用しましょう。  
 ●ポイント②: 食生活を見直す。しっかり噛むことが大切です。  
 【問】健康福祉課・健康づくり室 ☎(56)2224

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。