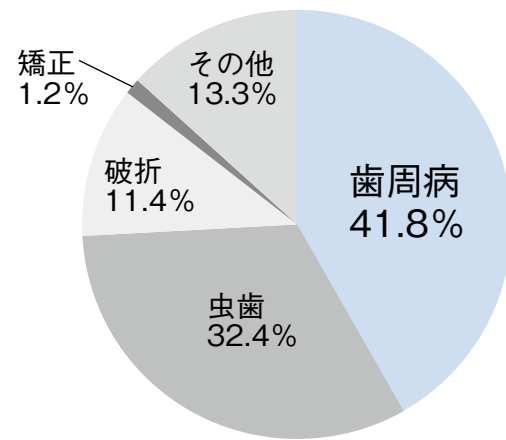


# 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です 丈夫なからだづくり、まずは歯の健康から

「身体の定期健診は受けるけれど、歯が痛くならない限り歯医者さんには行かないかな」と、  
「歯と口の健康」を後回しにしがちな皆さん。この機会に、見直してみませんか。

【問】健康福祉課 健康づくり室 ☎(56) 2224



「永久歯の抜歯原因調査報告書」(8020推進財団)

**歯を失う一番の原因は「歯周病」**  
「いつまでも 続くけんこう 歯の力」これは、令和元年度「歯と口の健康週間」の標語です。  
この標語が示すとおり、丈夫な歯で良く噛んで食事ができると、「おいしい」と感じる味覚や幸福感を味わうことができるだけでなく、脳の血流が良くなったり胃腸の負担が軽減されるなど全身の健康を守ることにもつながります。  
いつまでも健康な歯を保つために特に気をつけたいのが歯周病です。歯周病は、細菌の急激な増加によって歯ぐきの組織が破壊される病気で、歯を失う一番の原因となっています。

## 歯周病の早期発見と予防のために、歯周病検診を受けましょう

### 2019年度 歯周病(歯周疾患)検診

【検診内容】 問診・歯周ポケット測定・むし歯のチェック

【対象】

2019年4月1日～2020年3月31日の間に40・50・60・70歳になる町民の方(個別送付した通知をご確認ください)

【受診料】 無料

【受診が可能な期間】

2019年6月1日(土)～2020年2月29日(土)

**「検診を受けて早期発見を」**  
歯周病は、成人の8割の人がかかっているといわれ、とても身近に潜む病気ですが、初期は痛みや自覚症状が少なく気づきにくい病気です。歯ぐきが異常にはれたり、歯が動くようになって初めて歯周病に気づきます。歯周病は歯を失う原因になるだけでなく、ほかの病気にも影響を及ぼします。いきいきと毎日を健康に過ごすためにも、歯周病検診を受けることが大切です。

「あなたは大丈夫ですか？」

### 歯周病チェックリスト

- ☐ 朝起きたとき、口の中がネバネバしている。
- ☐ 冷たい飲み物や空気がしみる。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯が長くなったような気がする。
- ☐ 前歯が出っ歯になったり、歯と歯との間に隙間ができた。
- ☐ 固い物を食べたときや歯磨きのときに出血する。
- ☐ 歯肉がむずがゆい、痛い。
- ☐ 歯肉が赤く腫れてブヨブヨしている。
- ☐ 歯肉を押さえると、膿がしみ出る。
- ☐ グラグラしている歯がある。

### 「いい歯★キラリ★番人の歯コンクール」

#### 出場者を募集します

【対象者】

- ①昭和24年4月1日以前の生まれの方で、
  - ②自分の歯が20本以上ある方。
- (※治療の有無を問いません。)

【審査日時・会場】

2019年6月19日(水)

午後1時30分～3時30分

川根本町山村開発センター(保健室・和室)

【申し込み方法】

6月14日(金)までに、下記まで電話にてお申し込みください。

健康福祉課 健康づくり室 ☎(56) 2224

# Wellness & Art Village 静岡県川根本町

川根本町には魅力的な資源が沢山あります。

しかしながら、住民である私たちはそれが当たり前として生活をしてきたため、その素晴らしさの「活用」「発信」などが十分にできていませんでした。

そこで、町では地方創生交付金を活用した事業として「ウェルネス(心身の健康)」をテーマとしたブランド化に取り組んできました。

今回はプロモーション動画「Wellness & Art Village 静岡県川根本町」として「現代人の疲れを癒やす」をコンセプトにした三部作を制作、動画をとおり町を知っていただき、「訪れてみたい町」になるよう情報発信をしていきます。



今回作成したプロモーション動画を見るには右のQRコードを読み込むか、YouTubeのサイト上で

川根本町チャンネル

検索

