

## いやしの里診療所の診療日・診療時間が変わりました

いやしの里診療所では、以前より診療を担当いただいている清水医師に加え、静岡県立総合病院と新たに診療していただける2名の医師の全面的なご協力によって、4月から3人体制での診療を開始しました。

### 島田俊夫医師【循環器科】

静岡県立総合病院臨床医学研究センター部長。いやしの里診療所では、平成24年4月から循環器遠隔診療支援担当医としてご尽力いただいています。また平成26年度には、町内にて緑茶飲料による生活習慣病改善効果に関する研究を実施されるなど、本町に熱い思いを寄せていただいています。

### 牧 信行医師【内科】

静岡県立総合病院、救急科医長。千葉県出身で県立総合病院に勤められ11年になります。地域医療に高い関心をお持ちです。



島田俊夫医師



牧 信行医師

### 診療日・診察時間

	内科・リウマチ科	循環器科	内科
	清水史郎医師	島田俊夫医師	牧 信行医師
月曜日	(診療時間)午後4時～午後6時 (受付)午前9時～午後5時		
火曜日			(診療時間)午前9時～午後0時 (受付)午前8時30分～午前11時  (診療時間)午後2時～午後5時 (受付)午後1時～午後4時
水曜日		(診療時間)午後4時～午後6時 (受付)午前9時～午後5時	
木曜日	(診療時間)午前10時30分～午後0時 (受付)午前8時30分～午前11時		
	(診療時間)午後2時～午後5時 (受付)午後1時～午後4時		
金曜日	(診療時間)午前9時～午後0時 (受付)午前8時30分～午前11時		
	(診療時間)午後2時～午後5時 (受付)午後1時～午後4時		
土曜日	(診療時間)午前9時～午後0時 (受付)午前8時30分～午前11時		
	午後休診		
日曜日		休診	

いやしの里診療所 ☎(59)2102

支所管理局・窓口業務室 ☎(58)7070

# 6月4日～6月10日は歯の衛生週間です

この機会に、毎日をいきいきと健康に過ごすために歯や口の健康について考えてみましょう。

「くらしのカレンダー」に掲載中の「榛原歯科医師会からのひと言アドバイス」では、皆さまから寄せられた歯に関する質問にお答えしています。ぜひご覧ください。

## 歯周病の早期発見と予防のために、歯周病検診を受けましょう

歯を失う原因のトップは歯周病です。

歯周病は、歯を支えている歯ぐきや骨などがこわされていく病気です。また、細菌などによる感染症です。歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、ほかの病気（心筋梗塞、動脈硬化、肺炎、早産など）にも影響を及ぼします。毎日を健康に過ごすためにも、歯周病検診を受けることが大切です。

「あなたは大丈夫ですか？」

### 歯周病チェックリスト

- 朝起きたとき、口の中がネバネバしている。
- 冷たい飲み物や空気がしみる。
- 口臭が気になる。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯との間に隙間ができた。
- 固い物を食べたときや歯磨きのときに出血する。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れてブヨブヨしている。
- 歯肉を押さえると、膿がしみ出る。
- グラグラしている歯がある。

## 「いい歯★キラリ★番人の歯コンクール」出場者を募集します

### 【目的】

70歳以上の方を対象に歯のコンクールを実施することにより、歯の大切さを再認識する。

### 【対象者】

生年月日が昭和22年4月1日以前で、自分の歯が20本以上ある方（治療の有無を問いません）。

### 【審査日時】

6月14日（水）午後1時30分～3時30分

### 【申込方法】

6月9日（金）までに、電話でお申し込みください。

## 歯周病検診の受診券を対象の方に送付します

### 【対象】

平成30年3月31日までに、それぞれ40・50・60・70歳になる方

### 【検査内容】

問診、歯周ポケット測定、むし歯のチェック

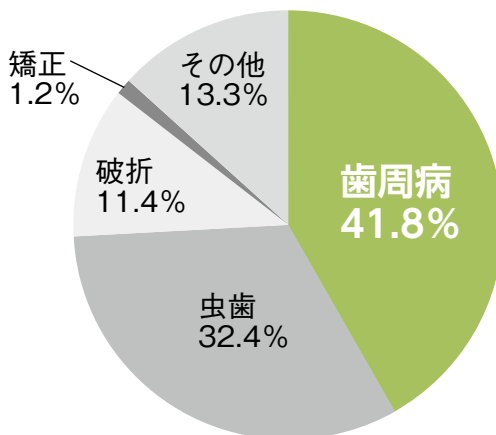
### 【料金】

無料

### 【検診実施期間】

平成29年6月1日（木）～平成30年2月28日（水）まで

※詳しくは通知をご覧ください。



「永久歯の抜歯原因調査報告書」(8020推進財団)